

# MEMORIA DE LABORES AÑO 2021

---

**COMISIÓN DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS A  
LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE**

**CONSEJO NACIONAL EL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA  
RECREACIÓN -CONADER-  
12 AVENIDA 14-41, ZONA 10, CIUDAD DE GUATEMALA**

## **MENSAJE DEL DIRECTOR**

La Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y el Deporte está fundamentada jurídicamente en el Decreto Ley 76-97, en los artículos del 24 al 28. En su conformación están integradas las 4 instituciones que forman el Consejo Nacional del Deporte, Educación Física y Recreación (Conader). Este año se han integrado a esta Dirección las Comisiones de Psicología y Nutrición. Las atribuciones que tenemos en estas tres Comisiones y las demás que se puedan integrar son básicamente las de desarrollar programas docentes en las diferentes especialidades, colaborar en todas las ciencias aplicadas al deporte, crear programas de aplicación para prevenir lesiones en personas que participen en actividad física, fomentar el desarrollo y progreso científico, cooperar con entidades públicas y privadas en materia de cultura física, procurar una adecuada divulgación científica, así como coadyuvar al desarrollo de la Agencia Nacional Antidopaje (Anado), la cual funciona administrativamente bajo el Conader.

Como parte de todas las actividades anuales cumplimos con los requerimientos internacionales de la Anado, tanto con la UNESCO como también con la Agencia Mundial Antidopaje (WADA por sus siglas en inglés). Participamos de manera virtual en las actividades que requirió la WADA y también con Oficiales de Control Antidopaje certificados por la ITA (Agencia Internacional de Pruebas Antidopaje), quienes tuvieron la oportunidad de participar con Federaciones Internacionales, Organizaciones Regionales Antidopaje, Juegos Olímpicos en Tokio 2021 y en los Juegos Panamericanos Juveniles en Cali, Colombia.

En la parte de divulgación científica se editaron 2 números de la revista sobre Ciencia y Cultura Física, así como la organización del Primer Congreso Virtual de Psicología Deportiva. Las actividades de disertación sobre temas de ciencias relacionadas con la cultura física siguieron siendo constantes, tanto en las instituciones que forman Conader, como en universidades nacionales y entidades públicas y privadas.

Sabemos de la necesidad constante para que el conocimiento científico se expanda en el mundo de la cultura física guatemalteca y precisamente trabajamos para fortalecer ese rubro como mandato trascendental de nuestras Comisiones.

Dr. Francisco Aguilar Chang  
Director

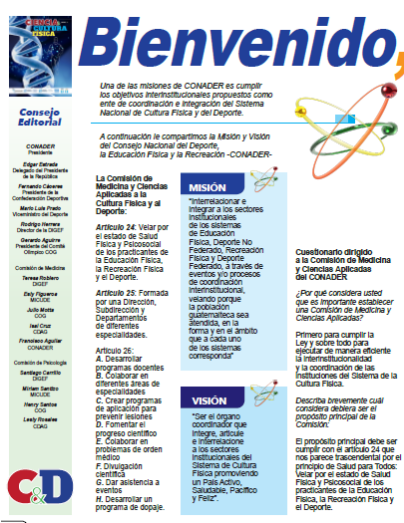
# 1. ACTIVIDADES COMISIÓN DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE

## 1.1 Sesiones de la Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a La Cultura Física y al Deporte:

Con el fin de tratar diferentes puntos respecto a las Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al Deporte, desde el año 2020 se creó la Comisión integrada por profesionales de las Ciencias Médicas pertenecientes a las instituciones involucradas en el deporte guatemalteco. Conformada por las siguientes personas:

No.	NOMBRE	INSTITUCIÓN
1	Dr. Francisco Aguilar Chang	Consejo Nacional del Deporte, La Educación Física y la Recreación -CONADER-
2	Dr. Julio Motta Pensabene	Comité Olímpico Guatemalteco -COG-
3	Lic. Isaí Cruz Pérez	Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala -CDAG-
4	Lic. Gilberto Sac Chocoy	Dirección General de Educación Física -DIGEF-
5	Dra. Esly Figueroa	Viceministerio de Deportes, Ministerio de Cultura y Deportes -MICUDE-

Dentro de sus actividades desarrolladas se encuentra la realización de la primera revista digital en Ciencia y Cultura Física.



Revista digital Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al Deporte, 2021

## 1.2 COMISIÓN DE PSICOLOGÍA:

En el presente año se logró reactivar la Comisión de Psicología, la cual desarrolló su primera revista digital y el Congreso en Psicología del Deporte, realizado el 15 y 16 de noviembre.



Revista digital Comisión de Psicología, 2021

### Miembros de la Comisión de Psicología:

No.	NOMBRE	INSTITUCIÓN
1	Dr. Francisco Aguilar	Consejo Nacional del Deporte, La Educación Física y la Recreación -CONADER-
2	Lic. Henry Santos	Comité Olímpico Guatemalteco -COG-
3	Licda. Leslie Rosales	Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala -CDAG-
4	Lic. Santiago Carrillo	Dirección General de Educación Física -DIGEF-
5	Licda. Miriam Santizo	Viceministerio de Deportes, Ministerio de Cultura y Deportes -MICUDE-





Miembros Comisión de Psicología, año 2021

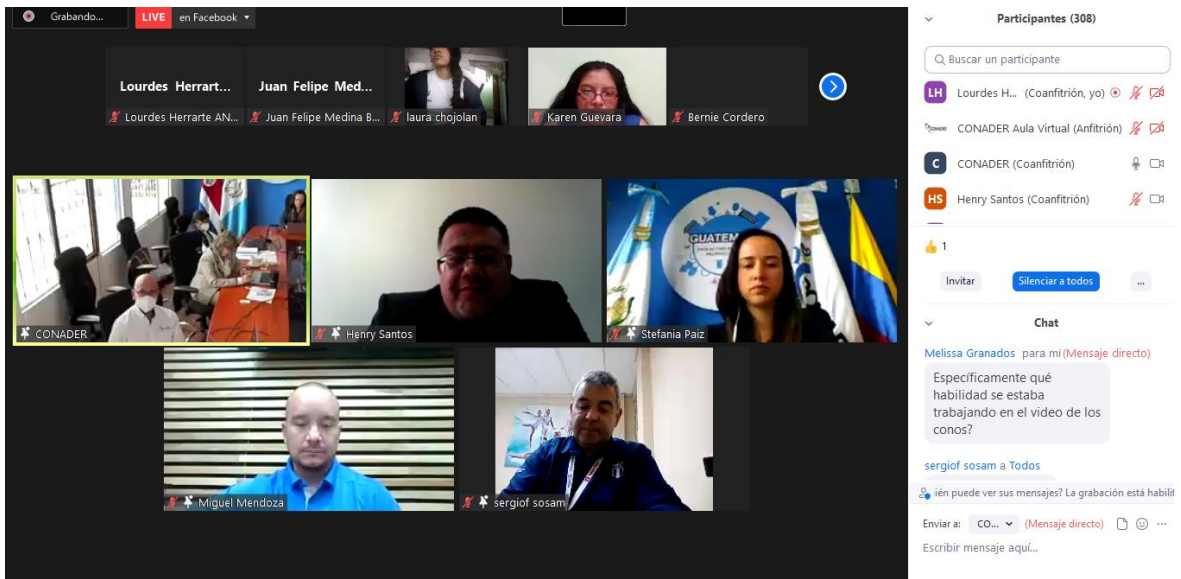
## CONGRESO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Fechas de realización: 15 y 16 de noviembre, 2021

Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Número de participantes: 413 Personas

**Objetivo de la actividad:** Promover y divulgar el conocimiento sobre Psicología en la Cultura Física y el Deporte.



Congreso de Psicología del Deporte  
 Fecha de realización: 15 y 16 de noviembre, 2021  
 actividad virtual vía zoom CONADER

## Expositores:

CONFERENCISTAS	CARGO
Dra. Gloria Balagué	Master en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (España)
Licda. Laura Moreira	Profesora en Psicología del Deporte (Costa Rica)
Lic. Juan Felipe Medina	Ministerio de Deportes de Colombia
Dr. Fernando Avendaño	Psicólogo Deportivo (Guatemala)
Dra. Stefania Paiz Carlos	Psicóloga Deportiva (Guatemala)
Lic. Miguel Mendoza	Psicólogo Deportivo (Guatemala)
Lic. Henry Santos	Psicólogo Deportivo (Guatemala)
Lic. Sergio Sosa	Psicólogo Deportivo (Guatemala)



Exposición de Lic. Juan Felipe Medina, Ministerio de Deportes de Colombia.

Exposición de la Dra. Gloria Balagué, Master en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (España)



### 1.3 COMISIÓN DE NUTRICIÓN:

Al igual que la Comisión de Psicología, en el presente año se activó la presente comisión, trabajando con los siguientes representantes:

No.	NOMBRE	INSTITUCIÓN
1	Dr. Francisco Aguilar	CONADER
2	Licda. Alejandra Carrillo	COG
3	Lic. Diego Figueroa	CDAG
4	Licda. Karen Valenzuela	DIGEF
5	Lic. Miguel Contreras	Viceministerio del Deporte y la Recreación



Integrantes Comisión de Nutrición, CONADER, año 2021

## **1.4 Mesa Técnica Interinstitucional sobre uso de Esteroides y otras Sustancias Peligrosas**

El objetivo de la Mesa Técnica es tratar temas relacionados al Control, Prevención y Vigilancia del uso de Sustancias Prohibidas en el Deporte y Actividades Conexas, y los mecanismos de acción que puedan llevarse a cabo de manera conjunta entre las instituciones gubernamentales:

- CONADER a través de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, MSPAS
- Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación, MAGA
- Secretaria Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas, SECCATID
- Asociación Nacional de Municipalidades -ANAM-

Puntos de seguimiento tratados:

- Ejecución y Seguimiento de la “Investigación para determinación de clostebol en músculo bovino para consumo humano por cromatografía líquida acoplada a detección masas-masas”.
- Participación en la reunión de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas -CCATID-, para exponer el problema de contaminación de carne con esteroides anabólicos.
- Seguimiento a Audiencia con la Comisión de Agricultura, Ganadería y Pesca del Congreso de la República, para discusión de temas relacionados a “Dictamen de la Iniciativa Registro 5391 Ley de Rastros”.
- Seguimiento de Listado de principios activos de fármacos autorizados en el país, solicitados al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- para su inclusión en la base de datos de la página web <https://nodopweb.aepsad.gob.es/> de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD-, plataforma virtual la cual es una herramienta electrónica que permite al público, especialmente a los deportistas, acceder y verificar si los medicamentos que consumen contienen



sustancias prohibidas para el deporte de alto rendimiento, por sus controles antidopaje.

## REPRESENTANTES DE LA MESA TECNICA INTERINSTITUCIONAL:

NOMBRE	CARGO / INSTITUCION
Lic. Carlos Gonzalez,	Coordinador de Fortalecimiento Municipal (ANAM)
Ing. Oliverio Paau Chub,	Gerente de Control y Vigilancia de Salud y el Medio Ambiente del Área de Salud Guatemala Central (MSPAS)
Dra. Vilma Patricia Azurdia Marroquín	Inspectora de Alimentos Procesados, Departamento de Regulación y Control de Alimentos (MSPAS)
Dra. María Eugenia González Zuleta	Profesional de la Unidad Técnico Normativo, Departamento de Regulación, Acreditación y Control de Establecimientos de Salud (MSPAS)
Lic. Quim, Luis Emilio Morales	Unidad de Sicotrópicos, Estupefacientes, Importaciones y Exportaciones, Departamento de Regulación y Control de Productos Farmacéuticos y Afines (MSPAS)
Licda. Velvett Cabrera	Profesional de la Unidad de Autorizaciones Sanitarias del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)
Ing. Roberto Maldonado	Dirección de Observatorio Nacional sobre Drogas, Secretaría Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas (SECCATID)
Dra. Khrista Polanco	Jefe Departamento de Productos Cárnicos y Mataderos, Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA)
Dra. Lylían Reyes	Asesoría en el Análisis de Ensayos en Diferentes Matrices, Elaboración de Informes de Resultados (MAGA)
Dr. Francisco Aguilar Chang	Director Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al Deporte, (CONADER)
Lic. Byron Renato Durán	Asesor de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala (CONADER)
Sra. Patricia Esposito	Jefe Unidad de Asuntos Antidopaje, ANADO (CONADER)

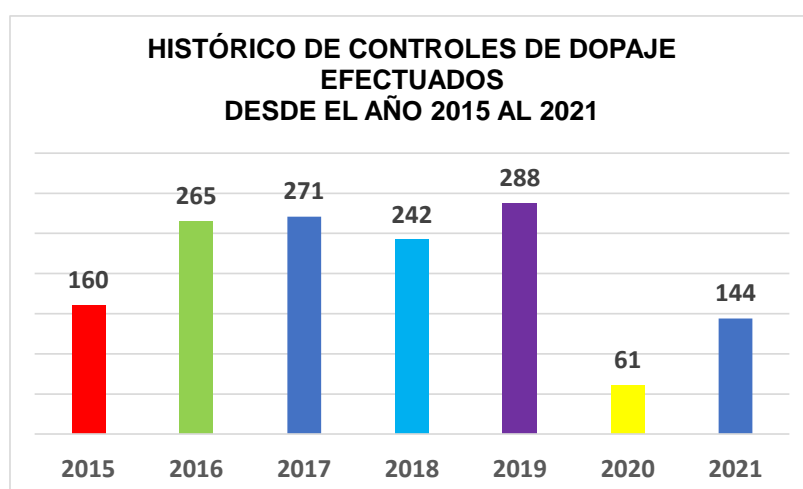


Integrantes Mesa Técnica Interinstitucional sobre uso de Esteroides y otras Sustancias Peligrosas, año 2021

## 2. PRUEBAS DE CONTROL DE DOPAJE EFECTUADAS:

Derivado de la paulatina apertura de las instalaciones deportivas y reincorporación a los entrenamientos y competencias deportivas por la pandemia del coronavirus COVID-19, la ejecución de los controles de dopaje planificados durante el presente año logró un incremento comparado al año anterior, pero aún se mantienen medidas que han dificultado incrementar las pruebas de control de dopaje.

A continuación, se presenta la cantidad de controles efectuados durante cada año a partir del 2015:



Fuente: Historial de pruebas de control de dopaje efectuadas durante los años 2015 al 2021

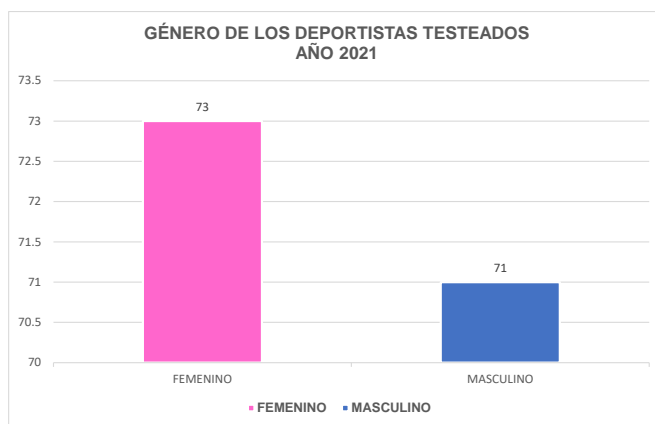
DISCIPLINA DEPORTIVA	EN COMPETENCIA	FUERA DE COMPETENCIA	TOTAL POR DEPORTE	FEMENINO	MASCULINO
ATLETISMO	12	3	15	6	9
KARATE	0	2	2	1	1
SURF	16	0	16	6	10
NATACION	0	1	1	1	0
BOXEO	0	3	3	0	3
JUDO	0	2	2	1	1
TAEKWONDO	0	1	1	0	1
ESGRIMA	0	2	2	1	1
LEVANTAMIENTO PESAS	0	7	7	4	3
BADMINTON	0	4	4	2	2
FISICOCULTURISMO	4	2	6	2	4
TIRO CON ARCO	12	0	12	6	6
LUCHAS	30	0	30	10	20
CICLISMO	5	21	26	21	5
GIMNASIA	11	0	11	11	0
PARA ATLETISMO	0	2	2	1	1
FÚTBOL	0	4	4	0	4
<b>TOTALES</b>	<b>90</b>	<b>54</b>	<b>144</b>	<b>73</b>	<b>71</b>

En lo que respecta al año 2021 se realizaron 144 CONTROLES DE DOPAJE (133 de Orina y 11 Sanguíneos).

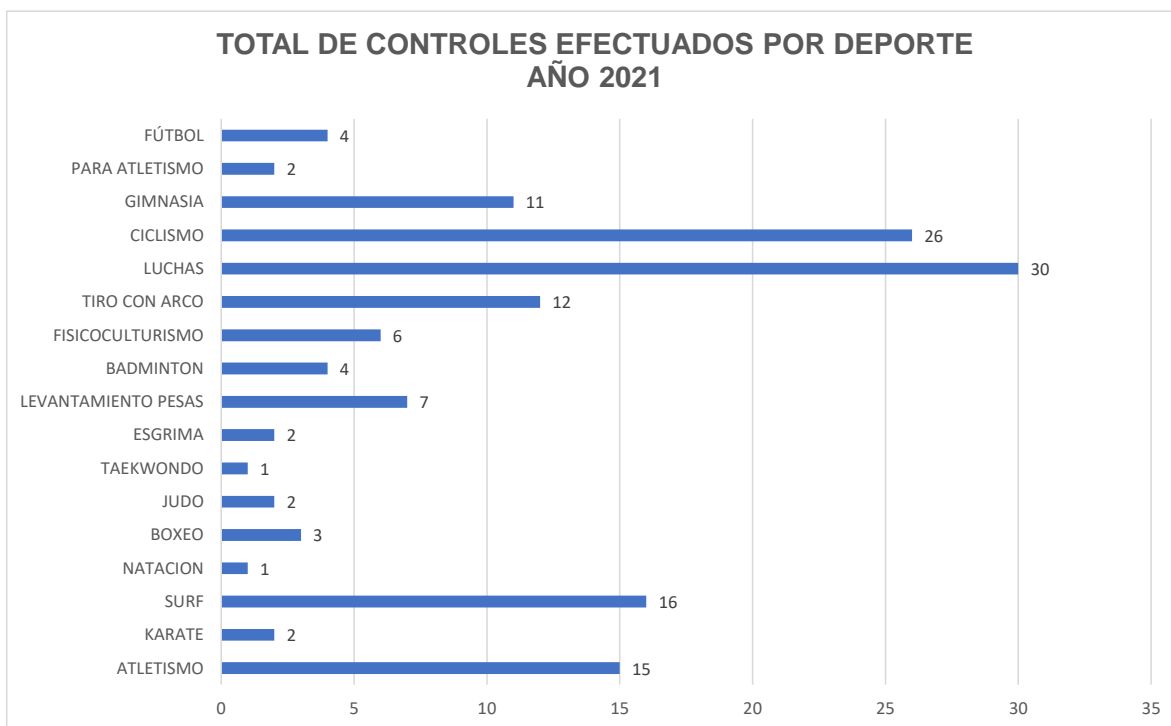
Disciplinas a las que se realizó pruebas Sanguíneas:

- Ciclismo 10 pruebas fuera de competencia
- Gimnasia 1 prueba fuera de competencia

### GÉNERO DE LOS DEPORTISTAS TESTEADOS, AÑO 2021



Fuente: Información obtenida de los expedientes de controles de dopaje efectuados año 2021



Fuente: Información obtenida de los expedientes de controles de dopaje efectuados, 2021

## **2.1 ACTIVIDADES EDUCATIVAS AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE 2021:**

Los objetivos de educación planteados por la Agencia Nacional Antidopaje como parte de la Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al Deporte, se centran en lo siguiente:

- Dar a conocer los principales temas antidopaje con el fin de informar a la comunidad deportiva los riesgos del dopaje en la salud y sus repercusiones en la sociedad y en el deporte.
- Comprensión de los principales cambios del Código Mundial Antidopaje, especialmente los que tienen mayor impacto en el atleta.
- Proteger la salud y los derechos antidopaje.
- Protección del deporte limpio.

Siendo los grupos a los que se orienta la información antidopaje:

- Capacitación a Atletas, Entrenadores, Personal de Apoyo al Deportista y Entidades Deportivas
- Capacitación a Oficiales de Control de Dopaje y Profesionales en Gestión de Resultados
- Capacitaciones Internacionales y Representaciones Oficiales

### **2.1.1 CAPACITACIÓN A ATLETAS, ENTRENADORES, PERSONAL DE APOYO AL DEPORTISTA Y ENTIDADES DEPORTIVAS**

La capacitación a este grupo objetivo se desarrolló por medio de charlas informativas, enfocando los principales temas antidopaje:

- Cambios del Código Mundial Antidopaje 2021
- Violaciones a las Reglas Antidopaje
- Consecuencias del Dopaje
- Procedimiento de Control de Dopaje
- Derechos y Responsabilidades de los Deportistas
- Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT's)

- Riesgo de Suplementos Nutricionales
- Requisitos de Paradero en Atletas de Alto Rendimiento (Whereabouts)
- Herramientas Educativas Electrónicas de Aprendizaje
- Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos
- Valores Deportivos

## ACTIVIDADES EDUCATIVAS REALIZADAS AÑO 2021

### A) CAMBIOS SIGNIFICATIVOS DEL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE 2021

#### GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE

Fecha de realización: 10 de febrero, 2021

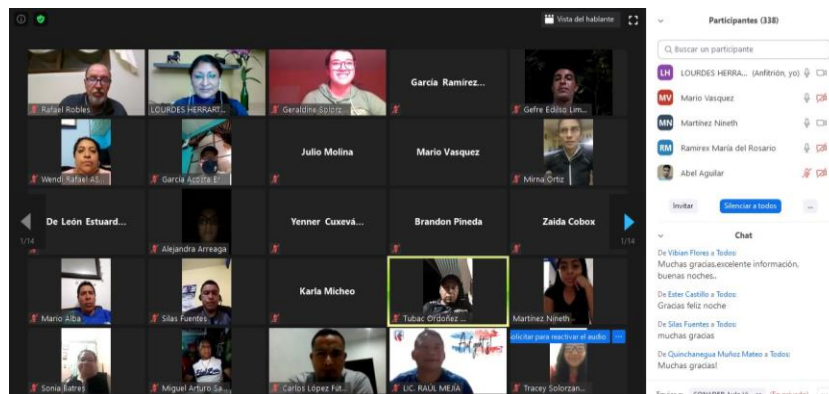
Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Número de asistentes: 326 Deportistas

#### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Dar a conocer las generalidades del tema antidopaje y explicar los principales cambios que se encuentran en la nueva versión del Código Mundial Antidopaje 2021 dirigida esta parte especialmente a atletas y entrenadores de Alto Rendimiento.

CONFERENCISTAS	CARGO
Dr. Rafael Robles Cabrera	Médico Deportivo, Oficial de Control de Dopaje FIFA, Vicepresidente de la Comisión Médica, PANAM-SPORT, Vicepresidente de la Federación Mundial de Medicina del Deporte, Secretario Comisión de ODECABE
Atleta Geraldine Solórzano	Enlace Comisión de Atletas de Comité Olímpico Guatemalteco



Fecha de realización: 10 de febrero, 2021  
actividad virtual vía zoom CONADER



## B) CONVERSATORIO MITOS y REALIDADES DEL DOPAJE

Fecha de Realización: Julio y agosto 2021

Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Total Participantes: 561 personas

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

En coordinación con el Área de Licenciamiento de Clubes de la Federación Nacional de Fútbol, se logró que los clubes nacionales de fútbol tuvieran acceso a este conversatorio pregrabado a fin de dar respuesta a las principales interrogantes del tema antidopaje con referencia a lo establecido en el Código Mundial Antidopaje, sobre los principales temas de prevención y educación a través de una serie de preguntas y respuestas, especialmente las implicaciones del COVID-19 en la toma de controles de dopaje. Conferencistas: Dr. Rafael Robles y Dr. Julio Motta.

CONFERENCISTAS	CARGO
Dr. Rafael Robles Cabrera	Médico Deportivo, Oficial de Control de Dopaje FIFA, Vicepresidente de la Comisión Médica, PANAM-SPORT, Vicepresidente de la Federación Mundial de Medicina del Deporte, Secretario Comisión de ODECABE
Dr. Julio Motta Pensabene	Especialista en Medicina Deportiva y Control Antidopaje, Director de Medicina y Ciencias Aplicadas de Comité Olímpico Guatemalteco



Conversatorio virtual pregrabado dirigido a Clubes Nacionales de Fútbol, actividad coordinada con el apoyo del Área de Licenciamiento de Clubes de la Federación Nacional de Fútbol de Guatemala  
Fecha de realización: Julio y agosto, 2021

## C) GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE, DEPORTE FEDERADO

Fecha de Realización: 10 de agosto 2021

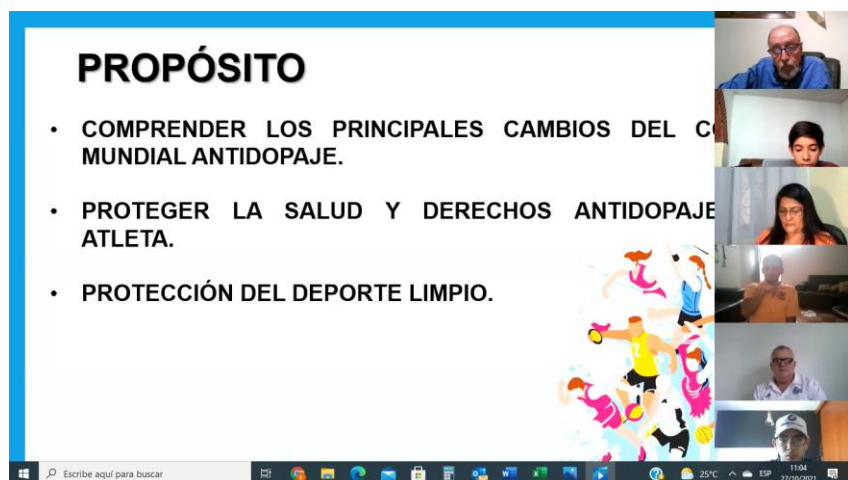
Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Total Participantes: 235 personas

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Informar sobre los temas de mayor relevancia del antidopaje en el Código Mundial Antidopaje 2021.

Conferencistas: Dr. Rafael Robles Cabrera, médico especialista antidopaje, enlace CDAG y Geraldine Solórzano, atleta de alto rendimiento disciplina Tiro Deportivo, enlace Comisión de Atletas Comité Olímpico Guatemalteco.



**PROPÓSITO**

- COMPRENDER LOS PRINCIPALES CAMBIOS DEL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE.
- PROTEGER LA SALUD Y DERECHOS ANTIDOPAJE ATLETA.
- PROTECCIÓN DEL DEPORTE LIMPIO.

The slide also features a colorful illustration of athletes in various sports poses. The Zoom interface shows a grid of six participants' video feeds on the right side of the slide.

GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE  
DEPORTE FEDERADO  
Actividad Virtual Dirigida a Atletas y Entrenadores  
Juveniles  
Fecha de realización: 10 de agosto, 2021



## D) GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE / ACTUALIZACIÓN CONTROL DE DOPAJE / FUTBOL SALA

Fecha de Realización: 13 de agosto 2021

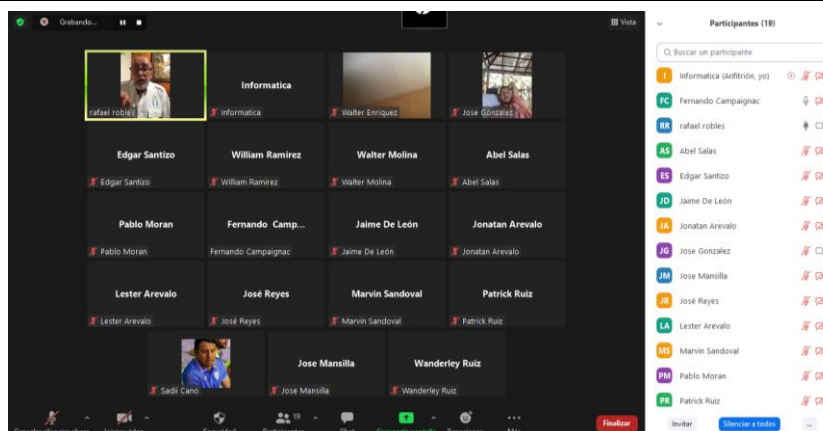
Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Total Participantes: 18 personas

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Brindar información sobre los aspectos generales del antidopaje y del proceso de control de dopaje a los integrantes de la Selección Nacional de Fútbol Sala de Guatemala.

CONFERENCISTA	CARGO
Dr. Rafael Robles Cabrera	Médico Deportivo, Oficial de Control de Dopaje FIFA, Vicepresidente de la Comisión Médica, PANAM-SPORT, Vicepresidente de la Federación Mundial de Medicina del Deporte, Secretario Comisión de ODECABE



## GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE / ACTUALIZACIÓN CONTROL DE DOPAJE / FUTBOL SALA

Actividad virtual dirigida a la Selección Nacional de Fútbol Sala

Fecha de realización: 13 de agosto, 2021

Actividad virtual Vía Zoom CONADER

## E) GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE, DEPORTE ESCOLAR Y RECREATIVO

Fecha de Realización: 13 de agosto 2021

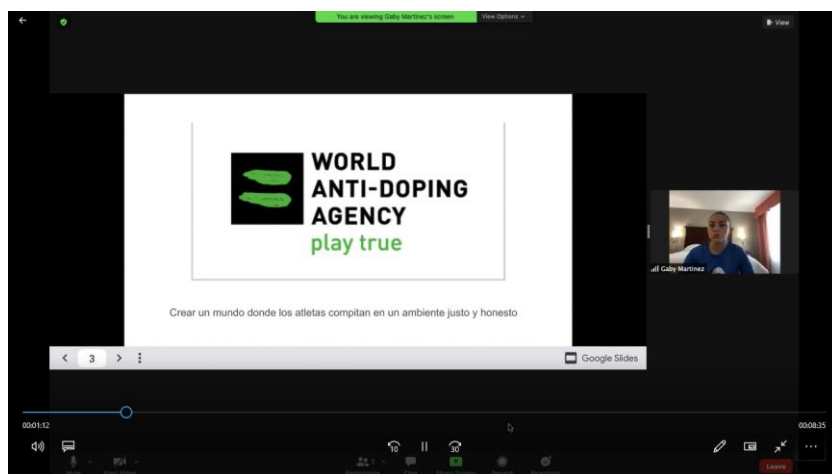
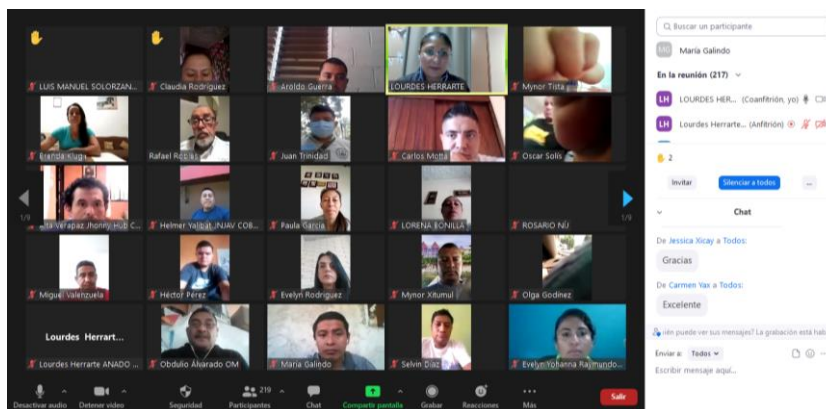
Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Total Participantes: 415 personas

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Informar a los maestros de educación física y promotores deportivos sobre los temas de mayor relevancia del antidopaje y la inclusión del Deporte Recreativo en el Código Mundial Antidopaje 2021.

Conferencistas: Dr. Rafael Robles Cabrera, médico especialista antidopaje, enlace CDAG y Gabriela Martínez, atleta de alto rendimiento disciplina Racquetbol.



GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE  
DEPORTE RECREATIVO  
Actividad virtual dirigida a Maestros y  
Promotores Deportivos  
Fecha de realización: 13 de agosto, 2021  
Actividad virtual Vía Zoom CONADER

## F) ACTUALIZACIÓN PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE, DELEGACIÓN JUEGOS PANAMERICANOS JUNIO CALI-VALLE, 2021

Fecha de Realización: 12 de noviembre 2021

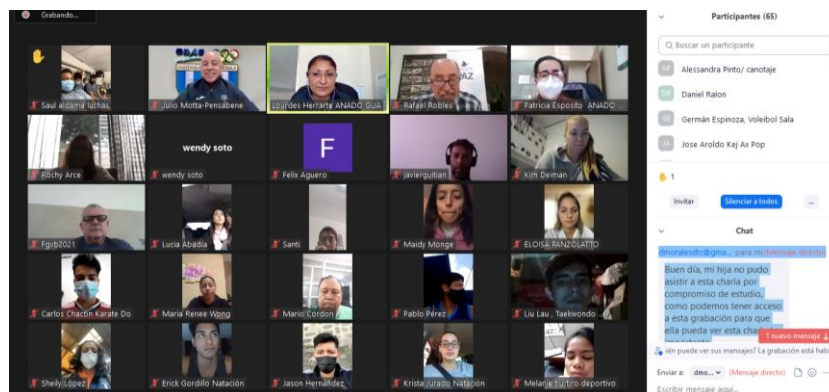
Lugar de realización: Aula Virtual Conader vía ZOOM

Total Participantes: 61 personas

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Informar a la delegación participante en los Juegos Panamericanos Junior sobre el proceso de control de dopaje y temas generales sobre el antidopaje en el deporte.

Conferencistas: Dr. Rafael Robles Cabrera, médico especialista antidopaje, enlace CDAG, Dr. Julio Motta Pensabe, Jefe Médico delegación Juegos Panamericanos Junior y Geraldine Solórzano, atleta de alto rendimiento disciplina Tiro Deportivo y enlace Comisión de Atletas Olímpicos.



### ACTUALIZACIÓN PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE

Actividad virtual dirigida a DELEGACIÓN JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR CALI-VALLE, 2021

Fecha de realización: 12 de noviembre, 2021

Actividad virtual Vía Zoom CONADER



## G) DOPAJE Y DEPORTE

Fecha de Realización: 13 de noviembre 2021

Lugar de realización: Domo Polideportivo, zona 13

Total Participantes: 73 personas

### OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Informar a los atletas y entrenadores de la Federación de Fisicoculturismo, participantes en los Juegos Nacionales sobre las generalidades del tema antidopaje y sus consecuencias en la salud.



### DOPAJE Y DEPORTE

Actividad presencial dirigida a delegación de atletas Juegos Nacionales Fisicoculturismo

Fecha de realización: 13 de noviembre, 2021

Lugar: Domo Polideportivo, zona 13

## RESUMEN CHARLAS INFORMATIVAS ANTIDOPAJE AÑO 2021

No.	FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	DIRIGIDA A	OBJETIVO	EXPOSITORES	PARTICIPANTES	GRUPO ETAREO
1	10/02/2021	CAMBIOS SIGNIFICATIVOS DEL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE 2021 GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	ATLETAS Y ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO	Dar a conocer las generalidades del tema antidopaje y explicar los principales cambios que se encuentran en la nueva versión del Código Mundial Antidopaje 2021 dirigida esta parte especialmente a atletas y entrenadores de Alto Rendimiento.	Dr. Rafael Robles y atleta de alto rendimiento Geraldine Solórzano	326	ADOLESCENTES Y ADULTOS (15 A 60 AÑOS)
2	Julio y Agosto, 2021	CONVERSATORIO MITOS Y REALIDADES DEL DOPAJE / FUTBOL	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA AULA VIRTUAL CONADER	CLUBES DEPORTIVOS DE FUTBOL	Respuesta a las principales interrogantes del tema antidopaje con referencia a lo establecido en el Código Mundial Antidopaje	Dr. Julio Motta Pensabene Dr. Rafael Robles Cabrera	561	ADOLESCENTES Y ADULTOS (18 A 60 AÑOS)
3	10/08/2021	GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE, DEPORTE FEDERADO	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	ATLETAS Y ENTRENADORES JUVENILES	Informar sobre los temas de mayor relevancia del antidopaje en el Código Mundial Antidopaje 2021.	Dr. Rafael Robles Cabrera, Licda. Lourdes Herrarte	415	NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS (10 A 60 AÑOS)
4	13/08/2021	GENERALIDADES DEL TEMA ANTIDOPAJE, DEPORTE ESCOLAR Y RECREATIVO	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	MAESTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOTORES DEPORTIVOS	Informar sobre los temas de mayor relevancia del antidopaje y la inclusión del Deporte Recreativo en el Código Mundial Antidopaje 2021.	Dr. Rafael Robles Cabrera, Licda. Lourdes Herrarte	235	ADULTOS (25 A 60 AÑOS)
5	13/08/2021	GENERALIDADES ANTIDOPAJE / ACTUALIZACIÓN CONTROL DE DOPAJE / FUTBOL SALA	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	DEPORTISTAS SELECCIÓN NACIONAL	Generalidades del tema antidopaje y del proceso de control de dopaje	Dr. Rafael Robles Cabrera, Licda. Lourdes Herrarte	18	ADULTOS (25 A 60 AÑOS)
6	11/11/2021	CAPACITACIÓN OFICIALES Y CHAPERONES DE CONTROL DE DOPAJE	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	CHAPERONES OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE NACIONALES	Actualización del proceso de control de dopaje y resolución de dudas.	Dr. Rafael Robles Cabrera, Dr. Julio Motta, Sra. Patricia Esposito	24	ADULTOS (25 A 60 AÑOS)
7	13/11/2021	DOPAJE Y DEPORTE	DOMO POLIDEPORTIVO, ZONA 13	ATLETAS Y ENTRENADORES JUEGOS NACIONALES FISICOCULTURISMO	Informar sobre las generalidades del tema y proceso de control de dopaje.	Dr. Rafael Robles	73	ADOLESCENTES Y ADULTOS (15 A 60 AÑOS)
8	12/11/2021	ACTUALIZACIÓN PROCESO DE CONTROL DE DOPAJE DELEGACIÓN JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR CALI-VALLE, 2021	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	DELEGACIÓN JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR CALI-VALLE, 2021	Informar sobre el proceso de control de dopaje y los temas de mayor relevancia del antidopaje.	Dr. Rafael Robles Cabrera, Dr. Julio Motta	61	ADOLESCENTES Y ADULTOS (15 A 60 AÑOS)
9	18/11/2021	CAPACITACIÓN PROFESIONALES EN GESTIÓN DE RESULTADOS	ACTIVIDAD VIRTUAL VIA ZOOM	PROFESIONALES EN LAS CIENCIAS MÉDICAS Y JURÍDICAS	Actualizar información respecto al Standard Internacional en Gestión de Resultados, 2021 y Manual de Gestión de Resultados de la ANADOGUA.	Lic. Renato Durán	15	ADULTOS (25 A 60 AÑOS)
<b>TOTAL PÚBLICO OBJETIVO</b>							<b>1728</b>	

### OBSERVACIONES:

Las charlas informativas en materia de dopaje se orientan a la población deportiva en general, siendo las categorías de edad abiertas, con el propósito de incluir a la mayor cantidad de personas e informar respecto a las generalidades de los riesgos y consecuencias del dopaje.

## G) HERRAMIENTAS EDUCATIVAS ELECTRÓNICAS DE APRENDIZAJE

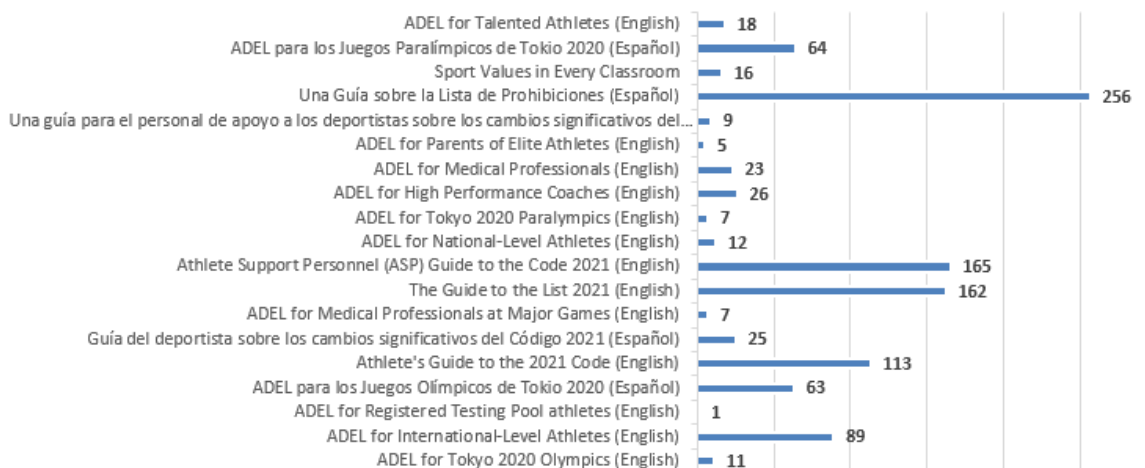
- **Plataforma mundial de educación y aprendizaje contra el dopaje (ADEL):**

Se promueve la utilización de la plataforma virtual [www.adel.wada-ama.org](http://www.adel.wada-ama.org), creada por la Agencia Mundial Antidopaje, en el presente año fue actualizada ofreciendo variedad de temas relacionados con el deporte limpio y con la lucha contra el dopaje.

La cantidad de usuarios guatemaltecos inscritos en la plataforma en línea correspondiente al año 2021 es de 1,072 usuarios inscritos, de los cuales 479 personas completaron los cursos y 593 se encuentran pendientes de finalización.

## RESUMEN CURSOS PLATAFORMA EN LINEA ADEL PARTICIPACION USUARIOS GUATEMALTECOS

### RESUMEN CURSOS PLATAFORMA EN LÍNEA -ADEL- PARTICIPACIÓN USUARIOS GUATEMALTECOS INSCRITOS



Fuente: Estadísticas obtenidas de la página [www.adel.wada-ama.org](http://www.adel.wada-ama.org), mes de octubre 2021

#### • REDES SOCIALES:

Como parte de la actualización constante se utilizan los medios electrónicos para lograr difundir información antidopaje, de manera que se logró comunicar e intercambiar información, a través de las siguientes redes sociales:

- Facebook.com (Agencia Antidopaje Guatemala /antidopajeguatemala)
- Twitter (Dopaje Deportivo @AntiDopajeGuate)

#### SEGUIDORES DE LA PÁGINA OFICIAL FACEBOOK 2021



Fuente: Estadísticas de Facebook, mes de octubre 2021

## SEGUIDORES DE LA PÁGINA OFICIAL FACEBOOK, año 2021



La gráfica muestra la cantidad de personas que han dado seguimiento a la página oficial, en total se reportaron 1,595 seguidores hasta octubre 2021.

## ALCANCE DE LAS PUBLICACIONES PÁGINA OFICIAL FACEBOOK, año 2021



Fuente: Estadísticas de Facebook, mes de octubre 2021

Se determinó que en los meses de febrero y julio fueron los que reportaron mayor alcance de las publicaciones efectuadas.

## TWITTER Dopaje Deportivo

### @AntiDopajeGuate

Se presenta la información oficial de la Agencia Nacional Antidopaje reportado durante el mes de octubre. La página muestra un total de 922 seguidores.



Fuente: Estadísticas de Twitter, mes de octubre 2021

## 2.1.2 CAPACITACIÓN A CHAPERONES, OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE Y PROFESIONALES EN GESTIÓN DE RESULTADOS

Parte fundamental para el desarrollo de las actividades de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala es actualizar los conocimientos de los Oficiales de Control de Dopaje y los profesionales en Gestión de Resultados.

### A) Capacitación Internacional Oficiales de Control de Dopaje

Fecha de realización: 2-3 marzo, 2021 (Plataforma educativa en línea de International Testing Agency -ITA-)

Total Participantes: 8 Oficiales de Control de Dopaje Guatemaltecos

**Oficiales de Control de Dopaje guatemaltecos participantes:** Rafael Augusto Robles, Julio Motta Pensabene, Kevin Fernando Palma Asturias, Luis Fernando Paiz Gómez, Patricia Esposito Castillo, Alma Lourdes Herrarte, Nancy Nohemí Salazar y María José Castro.

El curso explicó los procesos básicos obligatorios requeridos como parte de las operaciones de pruebas de control, de acuerdo con el Código de la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA y los Estándares Internacionales. El propósito del aprendizaje en línea fue validar las competencias fundamentales del Oficial de Control de Dopaje -OCD- y garantizar un enfoque unificado del proceso de prueba, independientemente del país u organización en el que esté trabajando actualmente el OCD.



Foto Grupal Capacitación Oficiales Internacionales de Control de Dopaje  
Actividad a cargo de International Testing Agency -ITA-



## **B) Capacitación Nacional Actualización Oficiales y Chaperones de Control de Dopaje**

Fecha de realización: 11 de noviembre 2021

Total Participantes: 24 PERSONAS

Esta capacitación tuvo como objetivo la explicación de los principales temas del proceso de control de dopaje. Detallando paso a paso la recolección de muestras tanto de orina y sangre. Presentando posibles escenarios y situaciones que pueden ocurrir durante dicho proceso.



Foto Grupal Capacitación Actualización Oficiales y Chaperones de Control de Dopaje, año 2021

Conferencistas: Dr. Rafael Robles y Dr. Julio Motta.

Fecha de realización: 11 de noviembre 2021 / actividad virtual Vía Zoom.

## **C) Capacitación en Gestión de Resultados, Actualización Código Mundial Antidopaje 2021**

Fechas de realización: 18 de noviembre 2021

Total Participantes: 15 Profesionales en las Ciencias Médicas y/o Jurídicas

El objetivo de la actividad fue dar a conocer el manual de Gestión de Resultados de la Agencia Nacional Antidopaje basado en los cambios del Código Mundial Antidopaje 2021 y la incorporación del Estándar en Gestión de Resultados 2021.

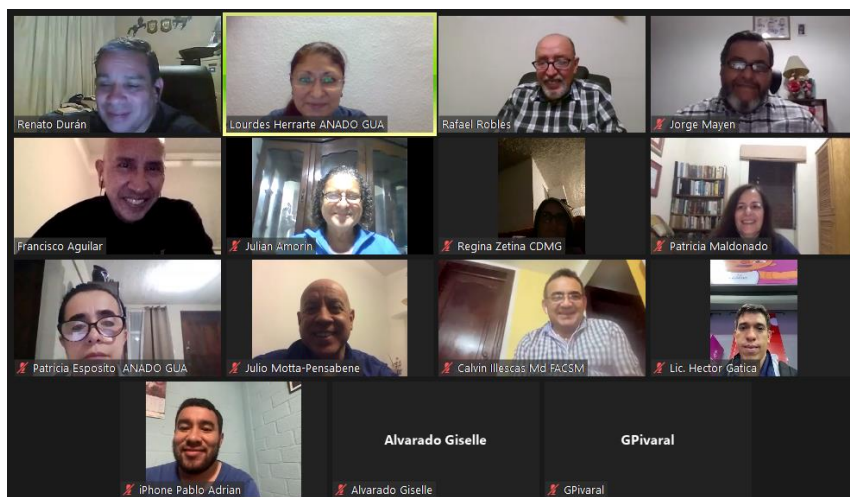


Foto Grupal Capacitación en Gestión de Resultados, 2021  
 Conferencista: Lic. Byron Renato Durán Menéndez, Asesor Jurídico ANADO-GUA.  
 Fecha de realización: 19 de noviembre 2021 / actividad virtual Vía Zoom.

### 2.1.3 CAPACITACIONES INTERNACIONALES Y REPRESENTACIONES OFICIALES:

La Dirección de la Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al deporte a través de la Agencia Nacional Antidopaje, participó en capacitaciones en el extranjero, con el fin de la actualización de conocimientos, mejorar los procedimientos internos y mantener estrecha relación con organismos internacionales que velan por la preservación de los valores y el Juego Limpio.

Organismos internacionales que colaboran con la capacitación constante:

- AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE, WADA-AMA
- INTERNATIONAL TESTING AGENCY, -ITA-
- INSTITUTE OF NATIONAL ANTI-DOPING ORGANISATIONS, INADO
- ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA EDUCACIÓN, LA CIENCIA Y LA CULTURA, -UNESCO-
- ORGANIZACIÓN REGIONAL ANTIDOPAJE DE CENTROAMÉRICA, ORAD-CAM
- AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE, AEPSAD

## REPRESENTACIONES Y CAPACITACIONES OFICIALES, 2021

No.	ACTIVIDAD	ORGANISMO INTERNACIONAL	LUGAR DE REALIZACIÓN	PARTICIPANTES	FECHAS	OBJETIVO
1	REUNIÓN ANUAL JUNTA CONSULTIVA ORGANIZACIÓN REGIONAL ANTIDOPAJE DE CENTROAMÉRICA -ORAD-CAM-	Organización Regional Antidopaje de Centroamérica -ORAD, CAM-	Virtual Vía ZOOM	Dr. Francisco Aguilar Chang	24/02/2021	Consultas y Aprobación de Documentos, actualización de información sobre la Oficina Regional AMA, Plan Operativo Anual 2021 y Actualización de Programas ORAD-CAM, Beca de Controles 2021, información sobre Reunión 2022.
2	REUNIÓN ANUAL DE MIEMBROS DEL INSTITUTE OF NATIONAL ANTI-DOPING ORGANISATION -iNADO-	Instituto de Organizaciones Nacionales Antidopaje -iNADO-	Virtual GoToWEBINAR vía	Dr. Francisco Aguilar Chang	26/04/2021	Participación en el evento principal del calendario anual con el fin de reunir, interactuar y aprender en conjunto de profesionales antidopaje de las Federaciones Internacionales, Organizaciones Antidopaje Nacionales y Regionales y Organizadores de Grandes Eventos.
3	PARTICIPACIÓN COMO OFICIAL DE CONTROL DE DOPAJE INTERNACIONAL	Comité Organizador Juegos Olímpicos y Paralímpicos TOKYO, 2020	Tokio, Japón	Licda. Lourdes Herrarte	19/8 al 7/9/2021	Participación en la realización de los controles en Competencia en el evento principal del Ciclo Paralímpico desarrollado en Tokio, Japón.
4	8ª. CONFERENCIA DE LAS PARTES DE LA CONVENCIÓN INTERNACIONAL CONTRA EL DOPAJE EN EL DEPORTE -UNESCO-	UNESCO	Paris, Francia	Sra. Patricia Esposito Castillo	24 al 29/10/2021	Coordinación de los Controles de Dopaje efectuados en la Vuelta al Ecuador 2021, como parte del apoyo interinstitucional deportivo
5	PARTICIPACIÓN COMO OFICIAL DE CONTROL DE DOPAJE INTERNACIONAL	Comité Organizador Juegos Panamericanos Juveniles, Cali 2021	Cali, Colombia	Licda. Lourdes Herrarte	23/11 al 05/12/2021	Participación en la realización de los controles en Competencia y Fuera de Competencia de los Juegos Panamericanos Juveniles Cali 2021
6	PARTICIPACIÓN "XXXVII I VUELTA CICLISTICA AL ECUADOR"	Organización Nacional Antidopaje de Ecuador -ONADE-	Quito, Ecuador	Sra. Patricia Esposito Castillo	8 al 15/12/2021	Apoyo de colaboración entre la ANADO-GUA y ONADE derivado del compromiso de cooperación entre agencias antidopaje.

[educacionantidopajegua@gmail.com](mailto:educacionantidopajegua@gmail.com)

[www.anado.conader.com.gt](http://www.anado.conader.com.gt)

12 AVENIDA 14-41, ZONA 10

TELÉFONO: 2228-7124



Agencia Antidopaje Guatemala / @antidopajeguatemala



Dopaje Deportivo / @AntiDopajeGuate