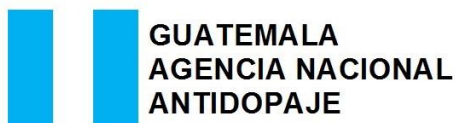


**AÑO 2020**

# **MEMORIA DE LABORES**

## **COMISIÓN DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE**



## MENSAJE DEL DIRECTOR

Plubio Terencio afirmaba que “Nada de lo Humano Me es Ajeno” y las Ciencias del Deporte tienen al Ser Humano como preocupación primaria y centro de todas sus inquietudes. Este año que a partir de Marzo empezó con las nuevas disposiciones debido a la pandemia por el Covid-19, no solamente provocó un nuevo Código de Conducta Sanitaria y Colectiva Social por las posibilidades de la transmisión de un virus con una tasa de mortalidad que ha fluctuado entre el 1 y el 4%, sino también provocó un cambio en muchas de las conductas y circunstancias sociales que no habían tenido ese tipo de comportamiento higiénico prioritario desde la Gripe Española que ocurrió entre 1918 y 1920, y que también dejó una cauda importante de muerte en el mundo (calculada entre 50 y 100 millones de personas).

Esto abrió una nueva perspectiva en la vida, desde los cursos virtuales en todos los órdenes de la vida hasta la ansiedad y pánico de orden psicológico, ante la indefensa del ser humano frente a la naturaleza que en cualquier momento puede diezmar a una población determinada. La batalla de la seguridad individual y su primera barrera que son las personas capacitadas para la atención primaria de salud no solamente lleva a reconocerlos como primer frente de batalla, sino también a plantear nuevas normas en la atención terciaria a través de Unidades de Cuidados Intensivos que en muchas ocasiones se ven desbordadas en cuanto a sus capacidades. Esto se traslada al hecho deportivo por la cadena no solamente de la seguridad individual, sino también al del factor económico del deporte profesional y de los atletas de alto rendimiento cuyas vidas están mediadas por su participación en los diferentes eventos planificados, incluyendo la eliminación de algunos de ellos y las consecuencias que traen aparejadas.

La Comisión de Medicina y Ciencias siempre tendrá como razón primaria la salud de todos los guatemaltecos. La práctica de la actividad física es una prioridad que coadyuva constantemente al mejoramiento de la salud del individuo y en especial la prevención de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles que provocan la mayoría de muertes en nuestra sociedad. Es por ello que seremos activos promotores del ejercicio como sinónimo de una mejor salud colectiva.

Dr. Francisco Aguilar Chang  
Director

## 1. PROGRAMA EDUCATIVO 2020:

La Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala como parte de la Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al Deporte, divide en tres áreas la capacitación y formación constante:

- 1.1 Capacitación a Atletas, Entrenadores, Personal de Apoyo al Deportista y Entidades Deportivas
- 1.2 Capacitación a Oficiales de Control de Dopaje y Profesionales en Gestión de Resultados
- 1.3 Capacitaciones Internacionales y Representaciones Oficiales

### **1.1 CAPACITACIÓN A ATLETAS, ENTRENADORES, PERSONAL DE APOYO AL DEPORTISTA Y ENTIDADES DEPORTIVAS**

La capacitación a este grupo objetivo se desarrolló por medio de charlas informativas, enfocando los principales temas antidopaje:

- Violaciones a las Reglas Antidopaje
- Consecuencias del Dopaje
- Procedimiento de Control de Dopaje
- Derechos y Responsabilidades de los Deportistas
- Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT's)
- Riesgo de Suplementos Nutricionales
- Requisitos de Paradero en Atletas de Alto Rendimiento (Whereabouts)
- Herramientas Educativas Electrónicas de Aprendizaje
- Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos
- Valores Deportivos
- COVID-19 y sus implicaciones en los Controles de Dopaje

### 1.1.1 ACTIVIDADES EDUCATIVAS REALIZADAS AÑO 2020

#### a) FONDO PARA LA ELIMINACIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE, PROYECTO UNESCO- PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN ANTIDOPAJE-

Durante los meses de MARZO-JULIO, se desarrolló el Proyecto Educativo para Prevención y Educación Antidopaje, gracias al apoyo de UNESCO.

Total Público atendido: 1,302 personas.

#### □ CAPACITACIONES REALIZADAS

##### • Talleres de Transformación al Profesionalismo

Fechas de realización: 9 y 10 de marzo, 2020

Lugar de realización: Auditorio del Palacio de los Deportes, zona 5

Número de asistentes: 155 Deportistas

Talleres enfocados a la transformación al profesionalismo, brindando a los atletas élite las herramientas necesarias para la toma de buenas decisiones para el mejoramiento de su futuro deportivo y laboral. Incluyendo la educación antidopaje, compartiendo experiencias de su carrera deportiva. Los conferencistas a cargo de la actividad:

CONFERENCISTA	CARGO
Licda. Claudia Rivera Lucas	Ex Atleta de Natación y Judo, múltiple medallista a nivel Centroamericano, Dirigente Deportiva, miembro de Comité Ejecutivo del Comité Olímpico Guatemalteco
Lic. Oscar Maeda Gudiel	Ex Atleta de Remo y Canotaje, múltiple medallista a nivel Panamericano, Director de Eventos del Ciclo Olímpico de Comité Olímpico Guatemalteco
Dr. Julio Motta Pensabene	Especialista en Medicina Deportiva y Control Antidopaje, Director de Medicina y Ciencias Aplicadas de Comité Olímpico Guatemalteco
Dr. Rafael Robles Cabrera	Médico Deportivo, Oficial de Control de Dopaje FIFA, Vicepresidente de la Comisión Médica, PANAM-SPORT, Vicepresidente de la Federación Mundial de Medicina del Deporte, Secretario Comisión de ODECABE

- **Talleres dirigidos a Jóvenes Talentos hacia el Alto Rendimiento Deportivo**

Fechas de realización: 11, 12 y 13 de marzo, 2020

Lugar de Realización: Auditorio del Palacio de los Deportes, zona 5

Número de Asistentes: 245 Deportistas

Enfocados a jóvenes que se encuentran en proceso de evolución hacia el alto rendimiento. Siendo el objetivo principal capacitarlos como prevención en aspectos generales del tema antidopaje. Los conferencistas a cargo de la actividad:

CONFERENCISTA	CARGO
Licda. Andrea Estrada Muralles	Deportista Profesional de Tenis de Mesa, múltiple medallista de eventos del Ciclo Olímpico, miembro de la Comisión de Atletas Olímpicos de Guatemala
Lic. Héctor René Gatica	Deportista Profesional de Tenis de Mesa, múltiple medallista a nivel nacional e internacional, miembro de la Comisión de Atletas de la Unión Latinoamericana de Tenis de Mesa, Abogado y Notario
Gabriela Martínez	Deportista Profesional de Racquetbol, invitada especial el 13 de marzo
Dr. Julio Motta Pensabene	Especialista en Medicina Deportiva y Control Antidopaje, Director de Medicina y Ciencias Aplicadas de Comité Olímpico Guatemalteco
Dr. Rafael Robles Cabrera	Médico Deportivo, Oficial de Control de Dopaje FIFA, Vicepresidente de la Comisión Médica, PANAM-SPORT, Vicepresidente de la Federación Mundial de Medicina del Deporte, Secretario Comisión de ODECABE

- **Taller para Entrenadores y Personal de Apoyo (Virtual):**

Fecha de realización: 28 de abril, 2020

Lugar de Realización: Auditorio del Palacio de los Deportes, zona 5

Número de Asistentes: 552 Personas

Debido a la pandemia del Coronavirus COVID-19, por el distanciamiento social, su desarrollo fue Virtual, a través de las redes sociales. Utilizando la plataforma de Facebook Live, de la página oficial de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala: [facebook.com/antidopajeguatemala](https://www.facebook.com/antidopajeguatemala).

Taller dirigido a los cuerpos Técnicos de Selecciones Nacionales, personal médico, técnicos deportivos y comunidad antidopaje en general, teniendo como objetivo primordial compartir información sobre las generalidades del tema antidopaje.

- **Taller para Dirigentes Federativos y Personal de Apoyo (Virtual):**

Fecha de realización: 29 y 30 de abril, 2020

Transmisión Vía Facebook Live antidopajeguatemala

Público atendido: 266 Personas

Jornada de actualización, formación y discusión de la problemática del dopaje a nivel nacional, explicando las infracciones a las normas antidopaje y las principales sustancias prohibidas de consumo en el Alto Rendimiento.

- **HERRAMIENTAS UTILIZADAS:**

Para captar atención del público objetivo se elaboró material didáctico y promocional para sensibilizar e informar sobre las generalidades del tema antidopaje:

- Porta documentos de Viaje
- Libretas de Apuntes
- Folletos Informativos
- Videos Informativos: Se realizaron 6 videos informativos (de 2 minutos cada uno) transmitidos en lugares específicos de mayor afluencia de los atletas: Clínicas del Comité Olímpico Guatemalteco e instalaciones de CONADER. A la vez, fueron etiquetados y publicados en las páginas de redes sociales oficiales de las siguientes instituciones:
  - Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala
  - Consejo Nacional del Deporte, La Educación Física y la Recreación
  - Comité Olímpico Guatemalteco
  - Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
  - Dirección General de Educación Física

Atletas que colaboraron en la grabación de los videos informativos:

<b>DEPORTISTA</b>	<b>DISCIPLINA DEPORTIVA</b>	<b>TEMA DEL VIDEO</b>
Ana Sofía Gómez	Olímpica Gimnasia	Peligros del Dopaje
Ana Gabriela Martínez	Racquetbol	Infracciones a las Normas Antidopaje
Geraldine Solórzano	Tiro Deportivo	Lista de Sustancias Prohibidas
Juan Diego Blas	Frontón	Lista de Sustancias Prohibidas
Andrea Estrada	Tenis de Mesa	Gestión de Resultados
Thelma Fuentes	Salto Triple Atletismo	Paradero
Sergio Marroquín	Bicicross	Pasos del Control Antidopaje

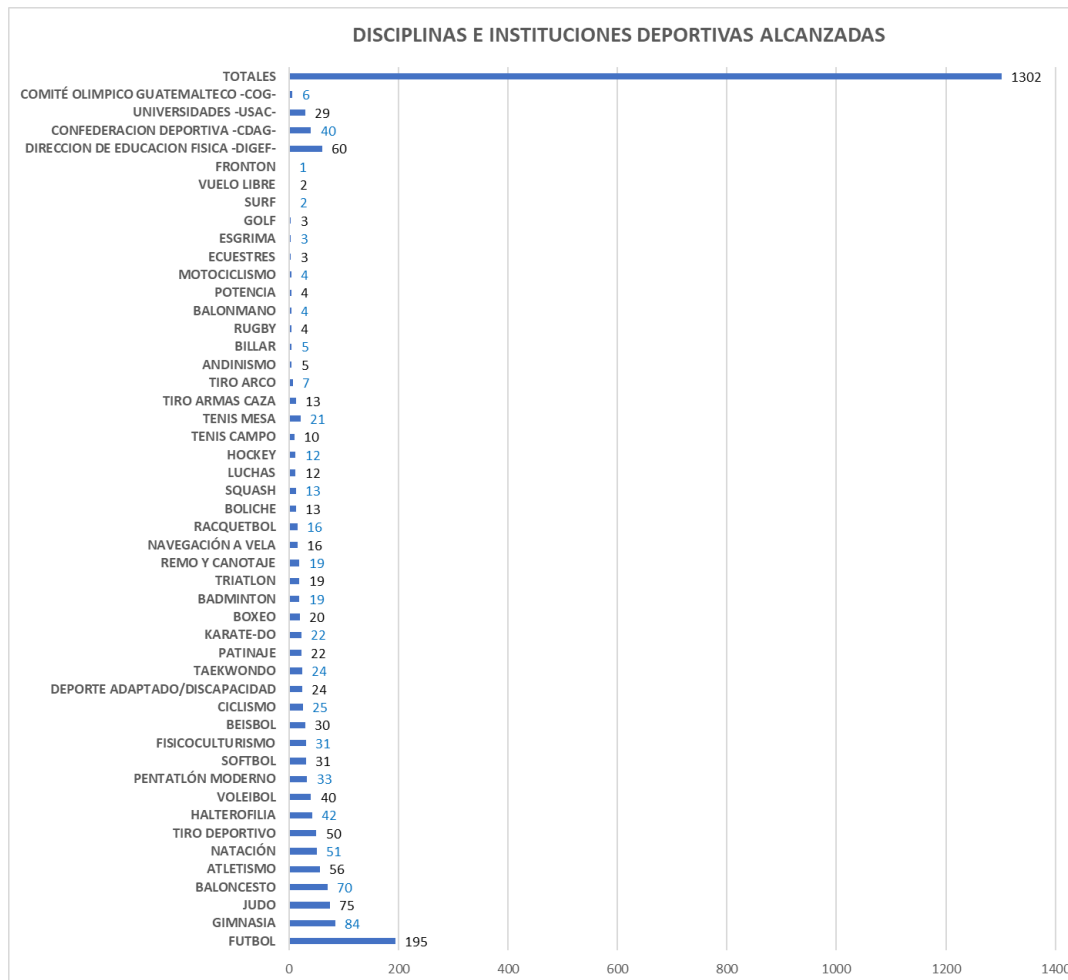
Distribución del público objetivo alcanzado con el proyecto UNESCO-CONADER:

<b>GRUPO OBJETIVO</b>	<b>CANTIDAD</b>
DEPORTISTAS ALTO RENDIMIENTO	487
ENTRENADORES	235
DEPORTISTAS JUVENILES	323
DIRIGENTES	51
PERSONAL TÉCNICO	72
MAESTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA	47
PADRES DE FAMILIA	9
PERSONAL ADMINISTRATIVO	27
PERSONAL MÉDICO	51
<b>TOTAL</b>	<b>1302</b>

Género del público objetivo alcanzado con el proyecto UNESCO-CONADER:

GÉNERO	CANTIDAD
MASCULINO	830
FEMENINO	472
<b>TOTAL</b>	<b>1302</b>

## DEPORTES E INSTITUCIONES DEPORTIVAS PARTICIPANTES PROYECTO UNESCO-CONADER-

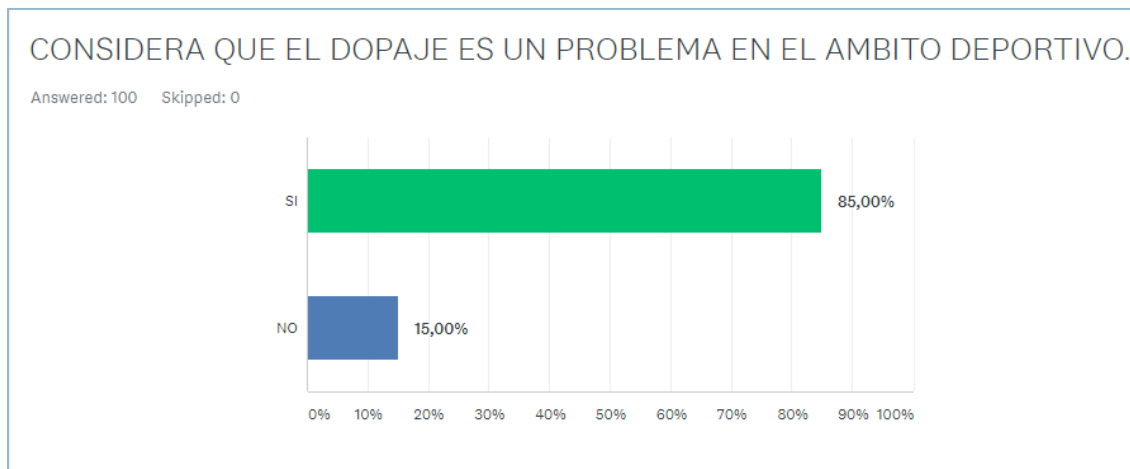


NOTA: Participación de 44 disciplinas deportivas del deporte federado del país; 3 instituciones deportivas (personal técnico-administrativo): Comité Olímpico Guatemalteco, Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala y Dirección de Educación Física y Universidad Estatal San Carlos de Guatemala. Fuente: Informe de Evaluación Unesco AD:003-2020.



## □ ENCUESTA DE EVALUACIÓN

A continuación, se presentan los datos analizados recopilados de la ENCUESTA DE EVALUACIÓN, de las actividades desarrolladas con el proyecto UNESCO:



NOTA: El 85% de los encuestados considera que el Dopaje es un problema en el ámbito deportivo. Se analiza que las personas están conscientes de la problemática respecto a este tema.

Fuente: Informe de Evaluación Unesco AD:003-2020.

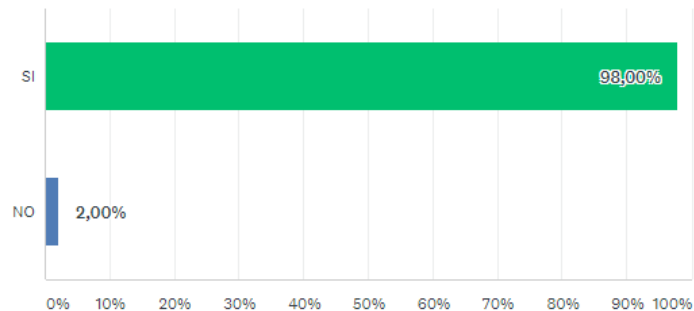


NOTA: De una valoración de 5 puntos, la información brindada en las charlas impartidas fue calificada como Muy Informativa, obteniendo una calificación de 4/5 estrellas.

Fuente: Informe de Evaluación Unesco AD:003-2020.

CONSIDERA IMPORTANTE CONTINUAR REALIZANDO ESTE TIPO DE ACTIVIDADES INFORMATIVAS. PARTICIPARÍA EN FUTUROS EVENTOS.

Answered: 100 Skipped: 0



NOTA: El 98% de los encuestados está consciente de la importancia de continuar realizando actividades informativas para la lucha contra el dopaje en el deporte, mostrando interés en participar en futuros eventos.

Fuente: Informe de Evaluación Unesco AD:003-2020.

EN SU OPINION EL TEMA ANTIDOPAJE DEBE SER CONSIDERADO DE IMPORTANCIA EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

Answered: 100 Skipped: 0

4,6★  
valoración  
promedio



NOTA: De una valoración de 5 puntos, el tema antidopaje tiene una valoración del 4.6% dentro de los rangos de: Extremadamente Importante (5 puntos) y Muy importante (4 puntos).

Fuente: Informe de Evaluación Unesco AD:003-2020.

## FOTOGRAFÍAS DE ACTIVIDADES PROYECTO UNESCO-CONADER



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura

Con el apoyo del  
**Fondo UNESCO**  
para la Eliminación del  
Dopaje en el Deporte



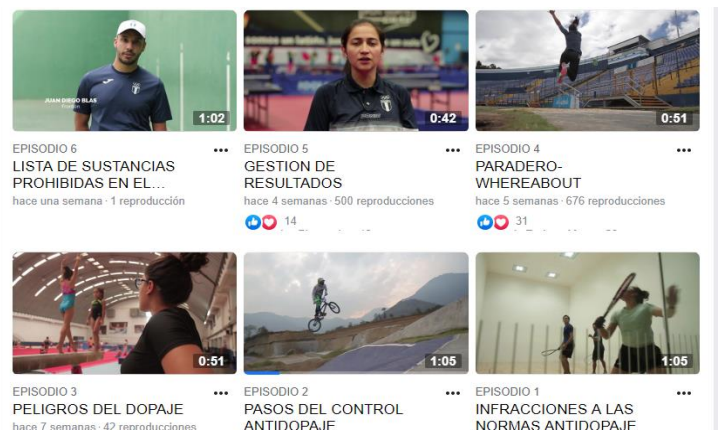
APRENDER = JUGANDO. Deportistas realizando el Play True Quiz previo a iniciar el taller antidopaje. 12 de marzo, 2020. Auditorio CDAG, Ciudad de Guatemala



Jóvenes Deportistas participantes en el taller antidopaje. 13 de marzo, 2020. Auditorio CDAG, Ciudad de Guatemala



Material didáctico y promocional brindado en las actividades presenciales desarrolladas. 9 al 13 de marzo, 2020.



Videos Informativos transmitidos en lugares de mayor afluencia de los atletas: Clínicas del Comité Olímpico Guatemalteco, instalaciones de CONADER y redes sociales.



Talleres virtuales para entrenadores, dirigentes y personal de apoyo al deportista

Fechas de realización: 28, 29 y retransmisión 30 de abril, 2020.

Actividades virtuales Vía Facebook Live: @antidopajeguatemala.

## b) CONVERSATORIO MITOS y REALIDADES DEL DOPAJE

Fecha de Realización: 2 julio, 2020

Transmisión Vía Facebook Live @antidopajeguatemala

Total Participantes: 249 personas

Como parte del seguimiento a las capacitaciones sobre temas de prevención y educación en el mes de julio, se realizó esta actividad virtual a través de Facebook Live, realizando una serie de preguntas y respuestas sobre los principales temas antidopaje, especialmente las implicaciones del COVID-19 en la toma de controles de dopaje. Conferencistas: Dr. Rafael Robles y Dr. Julio Motta.



Conversatorio virtual dirigido a atletas, entrenadores, dirigentes y personal de apoyo al deportista

Fecha de realización: 2 julio 2020

Actividad virtual Vía Facebook Live @antidopajeguatemala

**c) PARTICIPACIÓN EN CURSOS DE ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA y SEMINARIO DE ARBITRAJE PEDAGÓGICO, CDAG (Virtual):**

Como parte del apoyo interinstitucional, el tema antidopaje fue incluido dentro de los Cursos de Administración Deportiva auspiciados por Solidaridad Olímpica Internacional y ejecutados por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala -CDAG-, cuyo objetivo es contribuir al respeto de los principios y valores olímpicos, puesto que ofrecen una oportunidad excelente para debatir los aspectos esenciales de la buena gobernanza de las organizaciones deportivas, los valores y principios del deporte ético, las características y los logros del Movimiento Olímpico. Expositor del tema antidopaje: Dr. Francisco Aguilar Chang.

No. Edición	Fecha de Realización	No. Asistentes
77	02 al 07 de marzo, 2020	18
78	04 al 13 de marzo, 2020	20
79	29 junio al 10 julio, 2020	25
80	03 al 14 de agosto, 2020	24
81	05 al 16 de octubre, 2020	24
82	02 al 13 de noviembre, 2020	20

En cuanto al Seminario de Arbitraje Pedagógico, el tema antidopaje fue presentado con el objeto de dar a conocer el tema en cuanto a su situación moral y ética, así como en su aplicación práctica, su realidad científica y jurídica actual. Expositor: Dr. Francisco Aguilar Chang. Total de Asistentes: 199 árbitros federados.



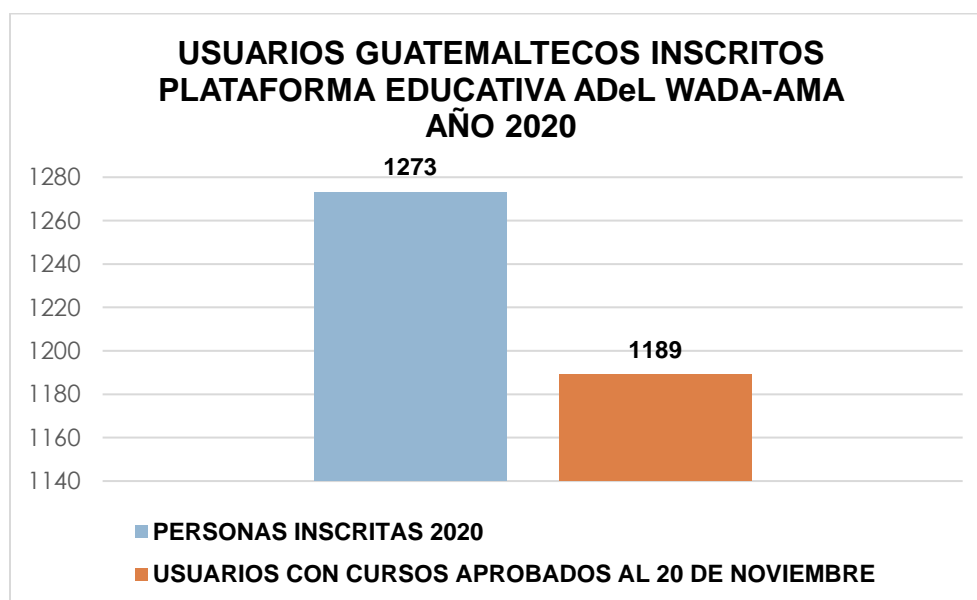
Seminario de arbitraje pedagógico, CDAG (virtual). Fecha de realización: 21 octubre 2020  
Actividad virtual organizada por CDAG Vía Zoom

## 1.1.2 HERRAMIENTAS EDUCATIVAS ELECTRÓNICAS DE APRENDIZAJE

### a) PLATAFORMA DE FORMACIÓN EN LÍNEA CONTRA EL DOPAJE (ADEL):

Se promovió la utilización de la plataforma virtual [www.adel.wada-ama.org](http://www.adel.wada-ama.org), creada por la Agencia Mundial Antidopaje, la cual ofrece acceso a temas relacionados con el deporte limpio y con la lucha contra el dopaje. Brindando cursos para atletas, entrenadores, médicos, administradores y todas las personas interesadas en aprender más sobre la lucha contra el dopaje y la protección de los valores del deporte limpio.

La cantidad de usuarios inscritos en el curso en línea correspondiente al año 2020 es de 1,273 usuarios, de los cuales 1,189 personas (93% de los usuarios) completaron los cursos con un promedio mayor a 80 puntos, obteniendo su certificado de participación en línea.



Fuente: Estadísticas obtenidas de la página [www.adel.wada-ama.org](http://www.adel.wada-ama.org), mes de noviembre 2020



### 1.1.3 REDES SOCIALES:

Como parte de la actualización constante se utilizaron los medios electrónicos para lograr difundir información antidopaje, de manera que se logró comunicar e intercambiar información, a través de las siguientes redes sociales:

- Facebook.com (Agencia Antidopaje Guatemala /antidopajeguatemala)
- Twitter (Dopaje Deportivo @AntiDopajeGuate)

#### □ **FACEBOOK, Agencia Antidopaje Guatemala /antidopajeguatemala**

### SEGUIDORES DE LA PÁGINA OFICIAL FACEBOOK ENERO-NOVIEMBRE 2020



Fuente: Estadísticas de Facebook, mes de noviembre 2020

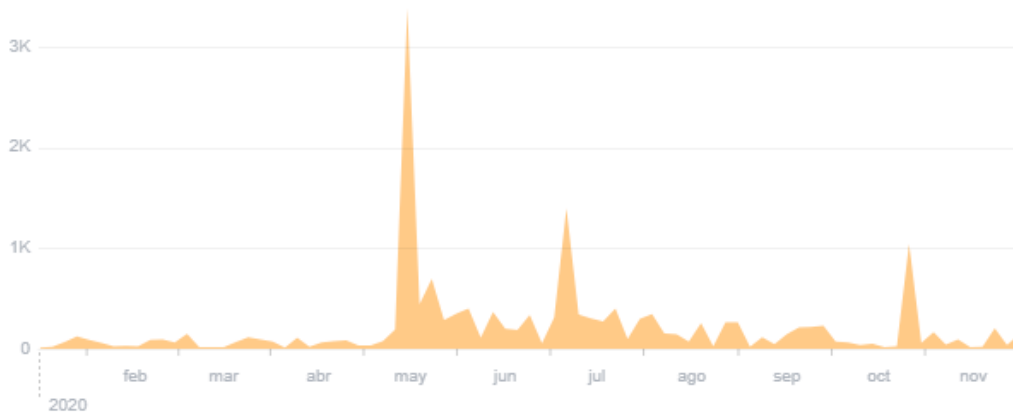
La gráfica muestra la cantidad de personas que han dado seguimiento a la página oficial, en total se reportaron 1,561 seguidores hasta Noviembre 2020.

Asimismo, se reportan 1,288 interacciones "Me Gusta".

- **ALCANCE DE LAS PUBLICACIONES:**

Se determinó que en los meses de mayo, julio y octubre fueron los que reportaron mayor alcance de las publicaciones efectuadas.

### ALCANCE DE LAS PUBLICACIONES PÁGINA OFICIAL FACEBOOK ENERO-NOVIEMBRE 2020



Fuente: Estadísticas de Facebook, mes de noviembre 2020

- **TWITTER Dopaje Deportivo @AntiDopajeGuate**

Se presenta la estadística oficial de la Agencia Nacional Antidopaje, reportado durante el mes de noviembre. La estadística muestra un total de 872 seguidores.



Fuente: Estadísticas de Twitter, mes de noviembre 2020



## 1.2 CAPACITACIÓN A OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE Y PROFESIONALES EN GESTIÓN DE RESULTADOS

Parte fundamental para el desarrollo de las actividades de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala es actualizar los conocimientos de los Oficiales de Control de Dopaje y profesionales en Gestión de Resultados:

### 1.2.1 Capacitación Actualización Oficiales y Chaperones de Control de Dopaje, Implicaciones COVID-19

Fecha de realización: 25 de agosto 2020

Total Asistentes: 27 personas

Esta capacitación se centró en el proceso de los controles de dopaje. Explicando paso a paso la recolección de muestras tanto de orina y sangre. Dichos procedimientos se encuentran fundamentados en el Artículo 5 del Código Mundial Antidopaje y el Estándar Internacional para Controles e Investigaciones vigente. Asimismo se presentan los criterios establecidos en la Guía para Reanudar los Procesos de Toma de Controles COVID-19 de la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA y la Guía de Procedimiento para la Toma de Controles Antidopaje de la Organización Regional Antidopaje de Centroamérica ORAD-CAM.



Foto Grupal Capacitación Actualización Oficiales y Chaperones de Control de Dopaje e Implicaciones COVID-19, Conferencistas: Dr. Rafael Robles y Dr. Julio Motta.  
Fecha de realización: 25 de agosto 2020 / actividad virtual Vía Zoom.

## 1.2.2 CAPACITACIÓN EN GESTIÓN DE RESULTADOS, ACTUALIZACIÓN CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE 2021

Fechas de realización: 19 de noviembre 2020

Total Participantes: 14 personas

El objetivo de la actividad fue dar a conocer los cambios del Código Mundial Antidopaje 2021 y el Estándar en Gestión de Resultados 2021, ambos con vigencia a partir del 1 de enero del próximo año.



Foto Grupal Capacitación en Gestión de Resultados, Actualización Código Mundial Antidopaje 2021.  
Conferencista: Lic. Byron Renato Durán Menéndez, Asesor Jurídico ANADO-GUA.  
Fecha de realización: 20 de noviembre 2020 / actividad virtual Vía Zoom.

### 1.3 CAPACITACIONES INTERNACIONALES Y REPRESENTACIONES OFICIALES:

La Dirección de la Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al deporte participó en capacitaciones en el extranjero, con el fin de la actualización de conocimientos, mejorar los procedimientos internos y mantener estrecha relación con organismos internacionales que velan por la preservación de los valores y el Juego Limpio.

Organismos internacionales que colaboran con la capacitación constante:

- AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE, WADA-AMA
- INSTITUTE OF NATIONAL ANTI-DOPING ORGANISATIONS, INADO
- ORGANIZACIÓN REGIONAL ANTIDOPAJE DE CENTROAMÉRICA, ORAD-CAM
- ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA EDUCACIÓN, LA CIENCIA Y LA CULTURA, UNESCO
- AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE, AEPSAD
- AGENCIA ESPAÑOLA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO, AECID

#### 1.3.1 Representaciones Oficiales:

No.	ACTIVIDAD	ORGANISMO INTERNACIONAL	LUGAR DE REALIZACIÓN	PARTICIPANTES	FECHAS	OBJETIVO
1	REUNIÓN ANUAL JUNTA CONSULTIVA ORGANIZACIÓN REGIONAL ANTIDOPAJE DE CENTROAMÉRICA - ORAD-CAM-	Organización Regional Antidopaje de Centroamérica -ORAD, CAM-	Virtual Vía ZOOM	Dr. Francisco Aguilar Chang	8/07/2020	Resumen de los avances y ajustes del Plan Operativo Anual (POA) 2020 ORAD-CAM. Presentación de los cambios más importantes en relación al Código 2021, explicación del Convenio entre la ORAD-CAM y la ITA respecto al programa de capacitación de Oficiales de Control de Dopaje (OCDs).
2	REUNIÓN ANUAL DE MIEMBROS DEL INSTITUTE OF NATIONAL ANTI-DOPING ORGANISATION -INADO-	Instituto de Organizaciones Nacionales Antidopaje -iNADO-	Virtual vía GoToWEBINAR	Dr. Francisco Aguilar Chang	16/11/2020	Participación en el evento principal del calendario anual global antidopaje con el fin de reunir, interactuar y aprender en conjunto de profesionales antidopaje de las Federaciones Internacionales, Organizaciones Antidopaje Nacionales y Regionales y Organizadores de Grandes Eventos.
3	PARTICIPACIÓN "XXXVII VUELTA CICLISTICA DE ECUADOR"	Organización Nacional Antidopaje de Ecuador -ONADE-	Quito, Ecuador	Sra. Patricia Esposito Castillo	21 al 29/11/2020	Apoyo de colaboración entre la ANADO-GUA y ONADE derivado del compromiso de cooperación entre agencias antidopaje.

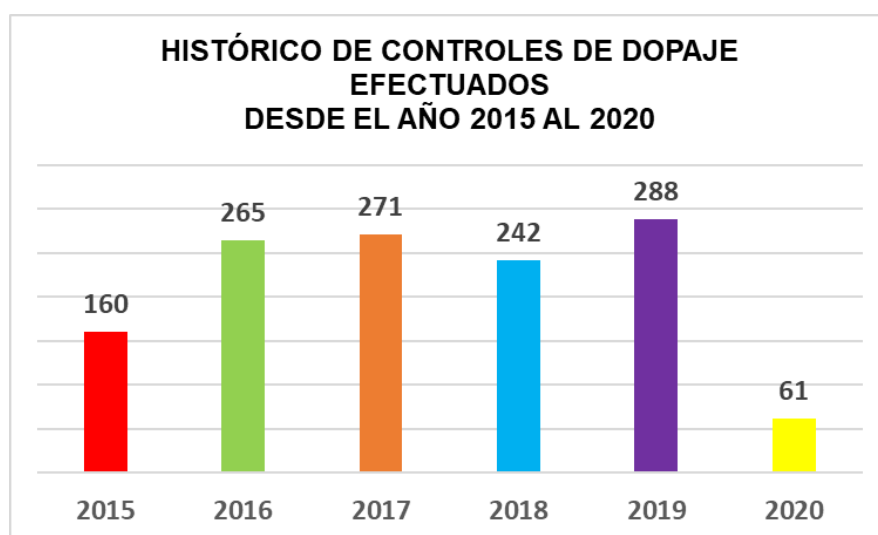
### 1.3.2 Capacitaciones Internacionales:

No.	ACTIVIDAD	ORGANISMO INTERNACIONAL	LUGAR DE REALIZACIÓN	PARTICIPANTES	FECHAS	OBJETIVO
1	SEMINARIO PRESENCIAL DEL BLOQUE JURÍDICO DE INTERCOONECTA "PROGRAMA MUNDIAL ANTIDOPAJE: DESARROLLO JURÍDICO Y TÉCNICA NORMATIVA"	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD- y Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo -AECID-	Montevideo, Uruguay	Dr. Francisco Aguilar Chang	17 al 21/02/2020	Análisis del desarrollo jurídico y normativo de la lucha contra el dopaje y los retos de futuro que plantea la plena adecuación del Código Mundial Antidopaje a los sistemas jurídicos nacionales.
2	SIMPOSIUM ODECABE, ACTUALIDAD DE LA LUCHA ANTIDOPAJE.	Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe -ODECABE-	Virtual Vía ZOOM	Sra. Patricia Esposito Castillo y Licda. Lourdes Herrarte	15-19-22/mayo/2020	Comprensión de las modificaciones al Proceso de Control de Dopaje por COVID-19, Riesgos de la contaminación de sustancias prohibidas en suplementos y alimentos de consumo humano y Gestión de Resultados en el proceso de decisión de una sanción antidopaje.
3	IX SEMINARIO LEGAL LATINOAMERICANO ANTIDOPAJE	Oficina Latinoamérica de la Agencia Mundial Antidopaje - WADA, AMA-	Virtual Vía Microsoft Teams	Miembros del Panel de Gestión de Resultados ANADO-GUA	21-28/mayo, 4-11-18/junio, 2-7/julio, 2020	Analizar los procesos de gestión de resultados y los procesos derivados de infracciones a las normas antidopaje, así como también el proceso de monitoreo de Cumplimiento del Código, el nuevo Código Mundial Antidopaje y los Estándares Internacionales.
4	ENTRENAMIENTO OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE, COVID-19	Organización Regional Antidopaje de Centroamérica	Virtual Vía ZOOM	Oficiales acreditados por la ANADO-GUA	2/09/2020	Actualizaciones del Estándar Internacional de Controles e Investigación y el protocolo COVID basado en la Guía de Recolección de Muestras de la ORAD-CAM y WADA-AMA.
5	CURSO DE CAPACITACIÓN USO DEL SISTEMA DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN ANTIDOPAJE (ADAMS)	Confederación Sudamericana de Fútbol -CONMEBOL-	Virtual Vía ZOOM	Sra. Patricia Esposito Castillo y Licda. Lourdes Herrarte	24 y 26 de junio, 1 y 3 de julio, 2020	Transferir conocimientos y homogeneizar el proceso de gestión de controles antidopaje a través de capacitar en el uso del sistema ADAMS en la región.
6	SEMINARIO WEB CONCLUSIONES FINALES "PROGRAMA FORMATIVO IBEROAMERICANO DE LUCHA CONTRA EL DOPAJE. LA EDUCACIÓN COMO PILAR BÁSICO EN LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE, PROGRAMA INTERCOONECTA"	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD- y Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo -AECID-	Virtual Vía Microsoft Teams	Dr. Francisco Aguilar Chang y Licda. Lourdes Herrarte	17/11/2020	Mejorar las capacidades de las Organizaciones Antidopaje de América Latina y Caribe para eliminar el dopaje en el deporte mediante la mejora de sus sistemas de educación, control de dopaje y desarrollo normativo.
7	SEMINARIO WEB CONCLUSIONES FINALES "IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE CONTROL DE DOPAJE EFICAZ EN CONSONANCIA EN EL CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE"	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD- y Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo -AECID-	Virtual Vía Microsoft Teams	Dr. Francisco Aguilar Chang y Sra. Patricia Esposito Castillo	19/11/2020	Generar iniciativas, programas y debates en grupos de trabajo de expertos en las áreas correspondientes, para evaluar la situación del control de dopaje actual particular de cada país. Promover la Cooperación Triangular y Sur-Sur.
8	SEMINARIO WEB CONCLUSIONES BLOQUE JURÍDICO, PROGRAMA MUNDIAL ANTIDOPAJE: DESARROLLO NORMATIVO	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD- y Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo -AECID-	Virtual Vía Microsoft Teams	Dr. Francisco Aguilar Chang y Lic. Byron Durán	24/11/2020	Análisis de la implementación del Código Mundial Antidopaje 2021, obstáculos y ventajas de la implementación de la normativa sobre Protección de Datos, desarrollo de la normativa relativa al Pasaporte Biológico del deportista y su encaje en la legislación nacional.
9	SEMINARIO WEB PROBLEMAS Y SOLUCIONES AL TRABAJO ANTIDOPAJE DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 Y FUTURO DE LA COLABORACION IBEROAMERICANA	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD- y Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo -AECID-	Virtual Vía Microsoft Teams	Dr. Francisco Aguilar Chang y Dr. Rafael Robles	26/11/2020	Conclusiones finales, experiencias en la gestión antidopaje durante la pandemia y lanzamiento de la "Red Iberoamericana de la Lucha contra el Dopaje".

## 2. PRUEBAS DE CONTROL DE DOPAJE EFECTUADAS:

La pandemia del coronavirus COVID-19 afectó la ejecución de los controles de dopaje planificados durante el presente año. Por lo que el cierre de instalaciones deportivas por distanciamiento social y suspensión de competencias nacionales e internacionales no permitió recolectar mayor número de muestras tanto en competencia como fuera de competencia.

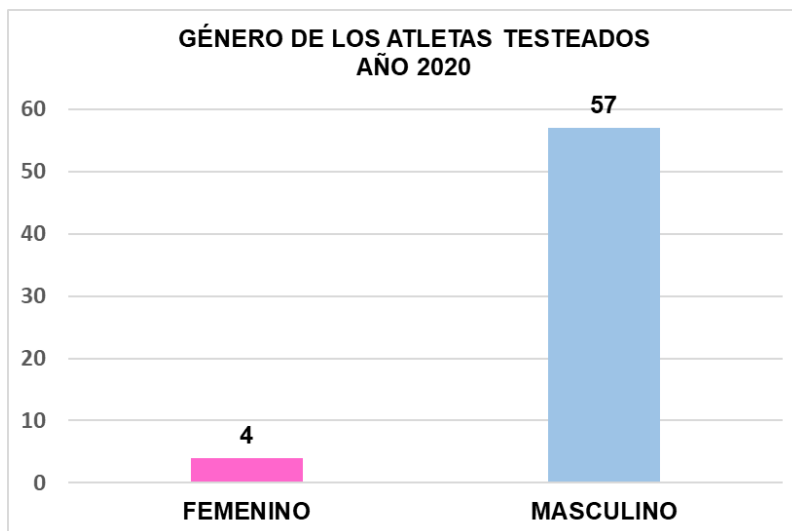
A continuación, se presenta la cantidad de controles efectuados durante cada año a partir del 2015:



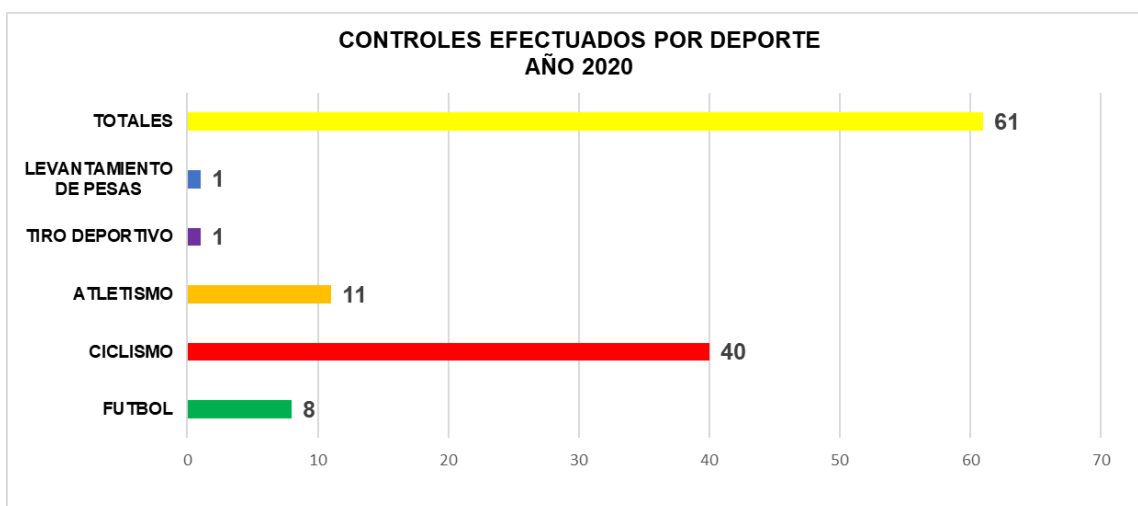
Fuente: Historial de pruebas de control de dopaje efectuadas durante los años 2015 al 2020

En lo que respecta al año 2020 se realizaron 61 CONTROLES DE DOPAJE distribuidos de la siguiente manera:

DISCIPLINA DEPORTIVA	EN COMPETENCIA	FUERA DE COMPETENCIA	TOTAL POR DEPORTE	FEMENINO	MASCULINO
FÚTBOL	8	0	8	0	8
CICLISMO	40	0	40	0	40
ATLETISMO	10	1	11	4	7
TIRO DEPORTIVO	0	1	1	0	1
LEVANTAMIENTO DE PESAS	0	1	1	0	1
<b>TOTALES</b>	<b>58</b>	<b>3</b>	<b>61</b>	<b>4</b>	<b>57</b>



Fuente: Información obtenida de los expedientes de controles de dopaje efectuados año 2020



Fuente: Información obtenida de los expedientes de controles de dopaje efectuados, 2020

### 3. ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO DE LA COMISIÓN DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE

#### 3.1 Reuniones Mensuales Virtuales con la Mesa Técnica Interinstitucional sobre uso de Esteroides y otras Sustancias Peligrosas

El objetivo de las reuniones es tratar temas relacionados al Control, Prevención y Vigilancia del uso de Sustancias Prohibidas en el Deporte y Actividades Conexas, y los mecanismos de acción que puedan llevarse a cabo de manera conjunta entre las instituciones gubernamentales:

- CONADER a través de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, MSPAS
- Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación, MAGA
- Secretaria Ejecutiva de la Comisión Contra las Adicciones y el Tráfico Ilícito de Drogas, SECCATID
- Asociación Nacional de Municipalidades -ANAM-

Puntos de seguimiento tratados:

- Ejecución de la “Investigación para determinación de clostebol en músculo bovino para consumo humano por cromatografía líquida acoplada a detección masas-masas”.
- Audiencia con la Comisión de Agricultura, Ganadería y Pesca del Congreso de la República, para discusión de temas relacionados a “Dictamen de la Iniciativa Registro 5391 Ley de Rastros”.
- Listado de principios activos de fármacos autorizados en el país, solicitados al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- para su inclusión en la base de datos de la página web <https://nodopweb.aepsad.gob.es/> de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte -AEPSAD-, plataforma virtual la cual es una herramienta electrónica que permite al público, especialmente a los deportistas, acceder y verificar si los medicamentos que consumen contienen sustancias prohibidas para el deporte de alto rendimiento, por sus controles antidopaje.

### **3.2 Cuestionario de Cumplimiento del Código Mundial Antidopaje (CCQ):**

Por parte de la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA, se ha completado satisfactoriamente el Cuestionario de Cumplimiento del Código Mundial Antidopaje (CCQ), trabajando en mejorar e implementar todo lo que sea indicado por WADA-AMA.

### **3.4 Sesiones de la Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a La Cultura Física y al Deporte:**

Con el fin de tratar diferentes puntos respecto a las Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y el Deporte, se realizaron reuniones con profesionales de las Ciencias Médicas de las instituciones involucradas y se planificaron los Objetivos Estratégicos para cumplir en el 2021:

- Consejo Nacional del Deporte, La Educación Física y la Recreación (CONADER)
- Dirección General de Educación Física (DIGEF)
- Viceministerio de Deportes, Ministerio de Cultura y Deportes (MICUDE)
- Comité Olímpico Guatemalteco (COG)
- Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG)



Comisión de Medicina, de izquierda a derecha: Sr. Gabriel Sagastume, Director Ejecutivo CONADER; Dr. Francisco Aguilar Director Comisión de Medicina y Ciencias Aplicadas a la Cultura Física y al Deporte, CONADER; Dra. Dora Mirtala Donado, representante Viceministerio del Deporte y la Recreación; Sra. Patricia Esposito, Jefe Unidad de Asuntos Antidopaje, CONADER; Dra. Teresa Marcy Roblero, representante DIGEF; Dr. Julio Motta Pensabene, representante Comité Olímpico Guatemalteco y Lic. Isáí Cruz Pérez, representante CDAG.



[educacionantidopajequa@gmail.com](mailto:educacionantidopajequa@gmail.com)

[www.anado.conader.com.gt](http://www.anado.conader.com.gt)

12 AVENIDA 14-41, ZONA 10

TELÉFONO: 2228-7124



Agencia Antidopaje Guatemala / @antidopajeguatemala



Dopaje Deportivo / @AntiDopajeGuate