

AÑO 2018

MEMORIA DE LABORES

AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE
DE GUATEMALA
ANADO-GUA



**GUATEMALA
AGENCIA NACIONAL
ANTIDOPAJE**

MENSAJE DEL DIRECTOR

Irrumpir en la intimidad, muchas veces creemos que esto es lo que hacemos en el antidopaje, violentar la privacidad del atleta, pero el objetivo común de los involucrados en el Control Antidopaje es la lucha permanente por el Juego Limpio. Esto provoca, en ocasiones, la mirada despectiva o arrogante de quienes son sujetos a ella, aunque con el conocimiento cada vez mayor sobre este procedimiento se ha comprendido que se establece una batalla constante por provocar una competencia en la que predominen las ventajas deportivas inherentes a sus capacidades y no las que se establecen por medio de sustancias o métodos prohibidos para mejorar sus actuaciones atléticas.

La Agencia Nacional Antidopaje es fiel a los principios del Código Deontológico Médico, a la lucha por la responsabilidad y respeto en la competencia deportiva, a la búsqueda constante de sus valores éticos fundamentales, a la Carta Olímpica y a la Declaración de los Derechos del Ser Humano consignado en múltiples documentos de la Organización de las Naciones Unidas. Amos Oz, el escritor israelí que murió en el 2018, escribía con mucha claridad sobre el Árbol del Conocimiento, del Bien y del Mal, reflexionaba que es inmensamente difícil definir la verdad y muy fácil oler la mentira, que tiene un olor inconfundible. Sin embargo, siempre hay muchas aristas en la Gestión de Resultados del dopaje, injusticias y benevolencias, con casos que cada vez tienen más embrollos jurídicos y menos de una simple sustancia encontrada en la orina o en la sangre.

Este año hubo 27 Resultados Analíticos Adversos en 242 pruebas realizadas y por primera vez realizamos más de una decena de pruebas hematológicas en busca de sustancias prohibidas. Nuestra misión futura es certificar el uso de Pasaportes Biológicos para los atletas guatemaltecos, algunos ya lo hacen por su capacidad competitiva internacional y estamos listos para hacerlo acá en Guatemala, gracias a nuestra relación de más de un cuarto de siglo con el Laboratorio de Montreal en Canadá.

Nuestro objetivo seguirá siendo la Lucha contra las ventajas extradeportivas, creemos en la competencia atlética, en sus reglas y no en sus desviaciones. El 2019 traerá nuevos retos y esperamos enfrentarlos como siempre, con responsabilidad hacia quienes juegan siempre limpio.

Dr. Francisco Aguilar Chang

Director Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala

ANTECEDENTES

La Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala, ANADO-GUA, fue establecida por el Comité Olímpico Guatemalteco en el 2002. El Consejo Nacional del Deporte, la Educación Física y la Recreación de Guatemala asumió su administración general en febrero del 2015, con el objetivo de actuar como una organización Antidopaje independiente para Guatemala.

La ANADO de Guatemala tiene la autoridad y responsabilidad necesaria para:

1. Planear, coordinar, implementar, monitorear y apoyar activamente la mejora del control antidopaje;
2. Cooperar con otras organizaciones nacionales pertinentes y otras organizaciones antidopaje;
3. Alentar la toma de muestras de manera recíproca con otras Agencias u Organizaciones Nacionales Antidopaje;
4. Promover la investigación antidopaje;
5. Planear, implementar y monitorear programas de información y educación.

La ANADO de Guatemala es un organismo distinto, independiente de las autoridades del Panel Disciplinario Antidopaje, el Panel de Apelaciones y del Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAD/CAS).

Visión

Ser agente de cambio para alcanzar una sociedad en la que en el deporte se practique juego limpio y sea libre de dopaje.

Misión

1. Preservar la integridad de la Competencia
2. Inspirar la cultura de "Juego Limpio"
3. Proteger los derechos de los atletas guatemaltecos

Gobernanza

Para garantizar la independencia del sistema antidopaje a nivel nacional, la ANADO-GUA, se encuentra bajo la administración del Consejo Nacional del Deporte, Educación Física y Educación -CONADER-, el cual está constituido como órgano coordinador interinstitucional entre el Ministerio de Cultura y Deportes, Ministerio de Educación (a través de la Dirección General de Educación Física), Confederación Deportiva Autónoma y Comité Olímpico de Guatemala de conformidad al artículo 9 de la Ley Nacional para el Desarrollo de la Cultura Física y del Deporte, a efecto de hacer cumplir las disposiciones del artículo 134 de la Constitución Política de la República y por lo tanto desarrollar coordinadamente programas, procesos y relaciones entre la educación física, el deporte no federado, la recreación y el deporte federado.

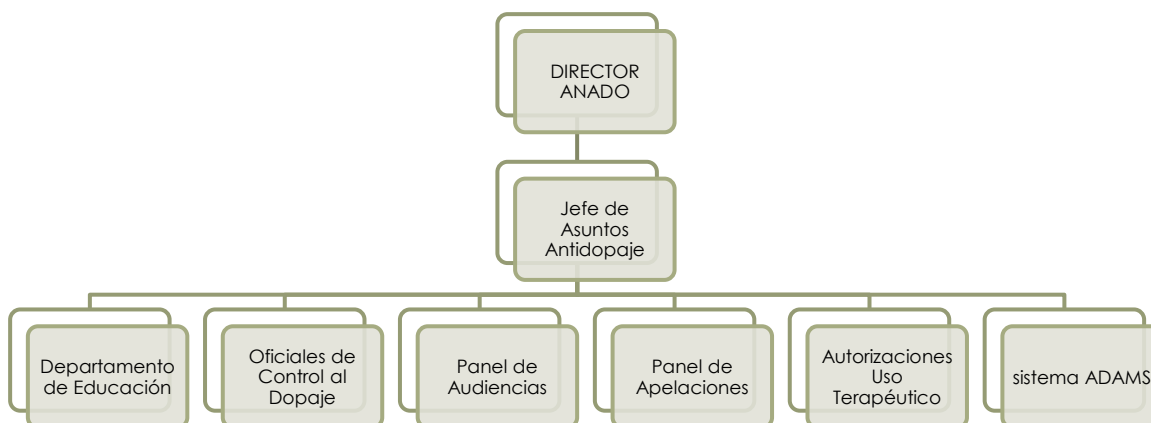
GOBERNANZA CONADER:



Organigrama

La Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala, cuenta con un equipo de trabajo especializado. A partir del año 2015, el Consejo Nacional del Deporte y la Recreación de Guatemala -CONADER- está a cargo de la administración general.

Su administración interna está conformada de la forma siguiente:



ORGANISMOS INTERNACIONALES COLABORADORES



Para poder luchar contra el dopaje alrededor del mundo, existe una red de socios que juegan un papel primordial para la buena práctica deportiva:

- **Agencia Mundial Antidopaje -WADA-AMA:** Por parte de la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA, se ha completado satisfactoriamente el Cuestionario de Cumplimiento del Código Mundial Antidopaje (CCQ), trabajando en mejorar e implementar todo lo que sea indicado por WADA-AMA.
- **Laboratorios Acreditados de la Agencia Mundial Antidopaje:** La ANADO-GUA ha trabajado en el presente año con el Laboratorio del Instituto Armand-Frappier – Sante, de Montreal, Canadá, certificado por la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA, para analizar las muestras y reportar los resultados de las pruebas realizadas.
- **Agencias Nacionales Antidopaje (NADOs):** La comunicación con las Agencias Nacionales fue constante, debido a que hubo que reportar algunos casos analíticos adversos a algunas Agencias Nacionales Antidopaje, tales como: Costa Rica, México y Colombia.
- **Agencias Regionales Antidopaje (RADOs):** Con el apoyo de la Agencia Regional Antidopaje de Centroamérica, se logró la capacitación exitosa de los Oficiales de Control de Dopaje nacionales, logrando la certificación de 6 personas a nivel regional, y la participación de 25 oficiales en total. Asimismo, se recibió apoyo constante para el desarrollo antidopaje a nivel regional.

- **UNESCO:** A nivel internacional, la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA trabaja con UNESCO para promover el juego limpio y las buenas prácticas deportivas. A través de una estrategia de cooperación internacional, educación y desarrollo de capacidades. Guatemala no ha sido la excepción y en el presente año se logró mantener el Cumplimiento de la Convención Internacional Contra el Deporte en el Deporte, obteniendo una calificación del 76% de dicho cumplimiento.
- **AEPSAD:** Comunicación constante con la Agencia Estatal Antidopaje, oficialmente Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, encargada de la protección del derecho a la salud de todos los deportistas y del derecho a participar en una competición sin trampas, en condiciones de igualdad.
- **INADO:** Ayudar a mejorar los programas y adoptar las mejores prácticas ante la lucha contra el dopaje.
- **Tribunal de Arbitraje del Deporte (TAS)**
- **Comité Olímpico Internacional (IOC)**
- **Federaciones Internacionales (IFs)**
- **Comité Paralímpico Internacional (IPC):** Actualmente no se han realizado pruebas de control de dopaje en atletas de Eventos del Ciclo Paralímpico. Sin embargo, se ha tenido acercamiento y comunicación con el Comité Paralímpico de Guatemala.

ACTIVIDADES INTERNACIONALES

La Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala ha participado en diferentes actividades con el propósito de actualizar conocimientos, mejorar los procedimientos internos y mantener estrecha relación con organismos internacionales que velan por la preservación de los valores y el JUEGO LIMPIO.

- AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE WADA-AMA



- INSTITUTE OF NATIONAL ANTI-DOPING ORGANISATIONS / -INADO-



- ORGANIZACIÓN REGIONAL ANTIDOPAJE DE C.A. / ORAD-CAM



- AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE -AEPSAD-

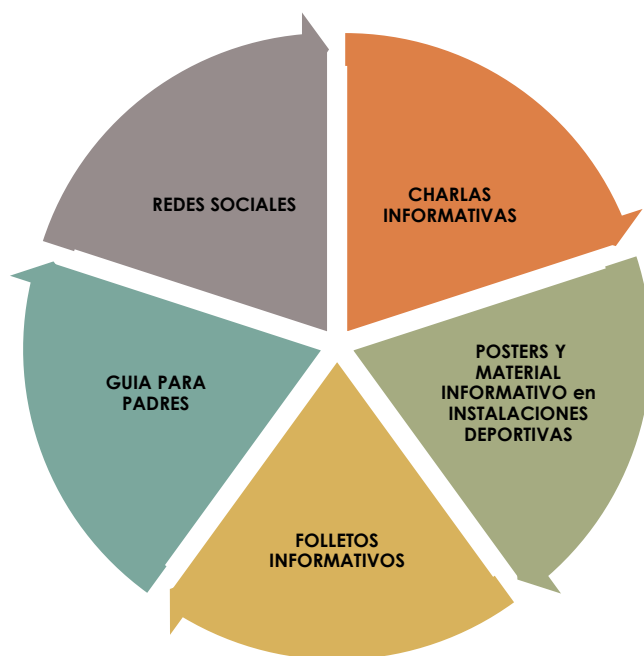


No.	ACTIVIDAD	ORGANISMO INTERNACIONAL	LUGAR REALIZACION	DE	PARTICIPANTES	FECHAS	OBJETIVO
1	SIMPOSIO DE WADA	Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA	Lausana, Suiza		Dr. Francisco Aguilar	21 al 23 marzo, 2018	Mantener relación estrecha con todas las partes interesadas que conduzcan a resultados positivos para un deporte limpio.
2	REUNION INADO	Instituto de Agencias Antidopaje	Lausana, Suiza		Dr. Francisco Aguilar	20 de marzo, 2018	Ayudar a mejorar los programas y adoptar las mejores prácticas ante la lucha contra el dopaje.
3	SEMINARIO ANTIDOPAJE IBEROAMERICANO	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte	Cartagena de Indias, Colombia		Dr. Francisco Aguilar	9 al 12 de julio, 2018	Cooperación entre organizaciones antidopaje, presentación de la situación y necesidad de conocimiento. Marco y estructura del programa educativo Interconecta.
4	JUNTA CONSULTIVA ORAD-CAM	Organización Regional Antidopaje Centroamericana ORAD-CAM	Varadero, La Habana		Dr. Francisco Aguilar, Sra. Patricia Esposito	14 de agosto, 2018	Aprobación del Reglamento Antidopaje de la ORAD-CAM, Cumplimiento del Código Mundial Antidopaje y los estándares de calidad.
5	CAPACITACIÓN DE LIDERES DE OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE	Organización Regional Antidopaje Centroamericana ORAD-CAM	Varadero, La Habana		Sra. Patricia Esposito	14-15 de agosto, 2018	Actualizar conocimientos respecto a la toma de Muestras y demás procedimientos del tema Antidopaje.

PROGRAMA EDUCATIVO 2018

Educación y prevención del Dopaje es el objetivo fundamental. Enfocado en atletas, entrenadores, dirigentes deportivos y público en general.

Herramientas utilizadas:



CHARLAS INFORMATIVAS:

En total se logró alcanzar a un grupo objetivo de **1,739 PERSONAS**, brindando charlas respecto a los principales temas antidopaje:

- Violaciones a las reglas antidopaje
- Consecuencias del dopaje
- Procedimientos de control de dopaje
- Derechos y responsabilidades de los deportistas
- Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT'S)
- Gestionar el riesgo de suplementos nutricionales
- Daño del dopaje al espíritu del deporte
- Requisitos de paradero aplicables
- Herramientas Electrónicas de Aprendizaje
- Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos

PÚBLICO OBJETIVO:

DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN FÍSICA -DIGEF-

Público alcanzado:

135 Maestros de Educación Física departamentales (disciplinas varias)

VICEMINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Público alcanzado:

50 Promotores y Supervisores Deportivos departamentales (disciplinas varias)

CDAG

Público alcanzado:

332 deportistas de las diferentes disciplinas deportivas.

COG

Publico alcanzado: 612 personas participantes en actividades a cargo de Comité Olímpico Guatemalteco, incluyendo: Atletas, Entrenadores, Personal de Apoyo, Estudiantes universitarios y Dirigentes Deportivos.

PADRES DE FAMILIA Y PÚBLICO EN GENERAL

500 personas aproximadamente.

Participación en la Feria Internacional del Libro (FILGUA) entregando material informativo.

ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Público alcanzado: 60 estudiantes de la Universidad del Valle de Guatemala.

OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE

30 personas participantes y certificadas de la siguiente manera:

- 6 Oficiales de Control de Dopaje a nivel regional y nacional
 - 6 Oficiales de Control de Dopaje a nivel nacional
 - 18 Chaperones
- Se realizaron 2 actualizaciones en el año (25 participantes en cada curso).

CUADRO RESUMEN CHARLAS EFECTUADAS

No.	FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR	DIRIGIDA A	OBJETIVO	EXPOSITORES	PARTICIPANTES
1	25/07/2018	CHARLA PROCESO CONTROL DE ANTIDOPAJE	AUDITORIUM PALACIO DE LOS DEPORTES	ATLETAS PARTICIPANTES JUEGOS CAYC	BRINDAR INFORMACION SOBRE LA RECOLECCION DE TOMA DE MUESTRA E INFORMACION BASICA SOBRE EL TEMA ANTIDOPAJE	DR. RAFAEL ROBLES	500
2	19 al 21 /07/2018	ENTREGA DE MATERIAL INFORMATIVO SUSTANCIAS PROHIBIDAS Y GUIA PARA PADRES	FILGUA / FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO	ATLETAS Y PUBLICO EN GENERAL	BRINDAR INFORMACION SOBRE SUSTANCIAS PROHIBIDAS Y GUIA PARA PADRES	LICDA. ROGELIA BRAVO	500
3	19/07/2018	CHARLA USO DE SUSTANCIAS Y METODOS PROHIBIDOS	UNIVERSIDAD DEL VALLE	ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS	BRINDAR INFORMACION SOBRE SUSTANCIAS PROHIBIDAS Y GUIA PARA PADRES	DR. FRANCISCO AGUILAR	60
4	8 Y 9/08/2018	CURSO PARA OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE	HOTEL CONQUISTADOR, ZONA 4	OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE	CERTIFICAR A OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE A NIVEL NACIONAL Y REGIONAL	Lic. ADRIAN GUZMAN CALDERON, Agencia Regional Antidopaje	25
4	17/09/2018	CHARLA PARA Y ENTRENADORES DE GOLF	ASOCIACION NACIONAL DE GOLF	ENTRENADORES	GUIA DE PADRES PARA EL DEPORTE LIMPIO, LIBRE DE DOPAJE	PSICOLOGA SANDRA GARCIA	20
5	18/09/2018	INFORMACION GUIA DE PADRES Y GENERALIDADES DOPAJE	FEDERACION NACIONAL DE VOLEIBOL	ATLETAS	BRINDAR INFORMACION GENERAL SOBRE EL RIESGO DEL DOPAJE Y GUIA DE PADRES	DR. JUAN CARLOS RODAS MONROY	30
6	19/09/2018	CHARLA PROCESO CONTROL DE ANTIDOPAJE	COMITÉ OLIMPICO GUATEMALTECO	ATLETAS PARTICIPANTES JUEGOS OLIMPICOS DE LA JUVENTUD, ARGENTINA	BRINDAR INFORMACION SOBRE LA RECOLECCION DE TOMA DE MUESTRA E INFORMACION BASICA SOBRE EL TEMA ANTIDOPAJE	DR. FRANCISCO AGUILAR	10
7	4/10/2018	ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	HOTEL ROYAL PALACE, ZONA 1	PROMOTORES DEL SUPERVISORES DEL VICEMINISTERIO DEL DEPORTE Y RECREACION	INFORMACION GENERAL RESPECTO A WADA-AMA, AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE Y ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	DR. FRANCISCO AGUILAR	50
8	5/10/2018	ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	HOTEL INTERCONTINENTAL	DIRIGENTES DEPORTIVOS DISCIPLINA DE FUTBOL	INFORMACION GENERAL RESPECTO A WADA-AMA, AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE Y ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	DR. FRANCISCO AGUILAR	30
9	16/10/2018	INTRODUCCIÓN AL TEMA ANTIDOPAJE	AUDITORIUM DIGEF	MAESTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA Y ATLETAS DE NATACIÓN Y JUDO	INFORMACION GENERAL RESPECTO A WADA-AMA, AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE Y ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	DR. FRANCISCO AGUILAR	25
10	16/10/2018	SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN EL DEPORTE	GIMNASIO CENTRAL DE JUDO	ATLETAS DE SEGUNDA Y TERCERA LINEA	INFORMACION GENERAL USO Y RIESGO DE SUPLEMENTOS VITAMINICOS E INFORMACION SOBRE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS	DR. RAFAEL ROBLES	20
11	24/10/2018	JUEGO LIMPIO Y HERRAMIENTAS ELECTRONICAS EDUCATIVAS	AUDITORIUM CDAG	PRESELECCIÓN DE BOXEO	GENERALIDADES DEL JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE Y USO DE HERRAMIENTAS ELECTRONICAS EDUCATIVAS EN EL TEMA ANTIDOPAJE	DR. RAFAEL ROBLES Y LICDA. LOURDES HERRARTE	12
12	24/10/2018	INTRODUCCIÓN AL TEMA ANTIDOPAJE	AUDITORIUM DIGEF	MAESTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA	INFORMACION GENERAL RESPECTO A WADA-AMA, AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE Y ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	LICDA. LOURDES HERRARTE	110
13	8/11/2018	GENERALIDADES DEL DOPAJE	IRTRA RETALHULEU	JÓVENES DEPORTISTAS	EJEMPLOS SOBRE ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO Y SUS PRESIONES DEPORTIVAS	DR. FRANCISCO AGUILAR	42
14	8/11/2018	GENERALIDADES DEL DOPAJE	FEDERACION NACIONAL DE JUDO	ENTRENADORES	INFORMACION GENERAL RESPECTO A WADA-AMA, AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE Y ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE. HERRAMIENTAS ELECTRONICAS EDUCATIVAS.	DR. RAFAEL ROBLES, LICDA. LOURDES HERRARTE	30
15	16/11/2018	INTRODUCCIÓN AL TEMA ANTIDOPAJE	HOTEL INTERCONTINENTAL	UNIVERSITARIOS Y PERSONAL FADN's	INFORMACION GENERAL RESPECTO A WADA-AMA, AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE Y ASPECTOS GENERALES DEL DOPAJE	DR. FRANCISCO AGUILAR	30
16	13/11/2018	PROGRAMA DE RETENCION DE TALENTO	PARQUE ECOLOGICO DEPORTIVO DE CAYALA	Atletas de las disciplinas deportivas: Taekwondo, Judo, Remo, Tiro, Caza, Golf, Voleibol, Raquetbol, Andinismo, Luchas y Softbol.	SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN EL DEPORTE Y HERRAMIENTAS ELECTRONICAS DE APRENDIZAJE	DR. RAFAEL ROBLES, LICDA. LOURDES HERRARTE	66
17	14/11/2018	PROGRAMA DE RETENCION DE TALENTO	PARQUE ECOLOGICO DEPORTIVO DE CAYALA	Atletas de las disciplinas deportivas: Hockey, Esgrima, Tiro con Arco, Levantamiento de Potencia, Levantamiento de Pesas, Atletismo, Tiro Deportivo, Pentatlón Moderno, Ajedrez, Rugby, Ciclismo y Gimnasia.	SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN EL DEPORTE Y HERRAMIENTAS ELECTRONICAS DE APRENDIZAJE	DR. RAFAEL ROBLES, LICDA. LOURDES HERRARTE	62
18	15/11/2018	PROGRAMA DE RETENCION DE TALENTO	PARQUE ECOLOGICO DEPORTIVO DE CAYALA	Atletas de las disciplinas deportivas: Deporte adaptado, Fisicoculturismo, Squash, Karate Do, Beisbol, Boliche, Triatlón, Surf, Billar, Navegación a Vela, Boxeo, Motociclismo, Tenis de Mesa y Natación.	SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN EL DEPORTE Y HERRAMIENTAS ELECTRONICAS DE APRENDIZAJE	DR. RAFAEL ROBLES, LICDA. LOURDES HERRARTE	92
19	23/11/2018	II CURSO DE ACTUALIZACION PARA OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE	HOTEL CONQUISTADOR, ZONA 4	OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE NACIONALES	TALLER DE BUENAS PRACTICAS EN EL PROCEDIMIENTO DE TOMA DE MUESTRAS Y RESOLUCION DE DUDAS.	Sra. PATRICIA ESPOSITO y LIC. KEVIN PALMA	25
TOTAL PARTICIPANTES CHARLAS AÑO 2018							1739

FOLLETOS EDUCATIVOS

Con el fin de brindar información precisa y oportuna, el material educativo entregado consiste en los folletos educativos respaldados por la Agencia Mundial Antidopaje WADA-AMA:



De un vistazo



De un vistazo



De un vistazo



De un vistazo



AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE juego limpio



POSTERS

El material Informativo (afiches, posters) repartidos en 45 Federaciones y/o Asociaciones Deportivas Nacionales a fin de que sean colocados en lugares públicos por donde transitan gran cantidad de deportistas y demás público objetivo.

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES
ICONDUCTA DE RIESGO PARA EL ATLETA!

Existen muchos suplementos disponibles en el mercado y puedes estar consumiéndolos o pensando en consumirlos, **¡TEN MUCHO CUIDADO!**

Muchos suplementos contienen **SUSTANCIAS PROHIBIDAS**.

Algunos suplementos **NO** tienen un adecuado control de calidad y no informan en la etiqueta los ingredientes que contiene, **¡ASI QUE NO SABES QUE HAY EN EL!**

Debes tener extremo cuidado con algunos productos que te ofrecen en el mercado para bajar de peso, aumentar la masa muscular o brindarte energía ya que estos son los que comúnmente contienen sustancias de la **LISTA PROHIBIDA DE LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE**.

ANADO
 Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala

CONADER
 Consejo Nacional de Deportes

PARA MAYOR INFORMACIÓN:
WWW.ANADO.CONADER.COM.GT
WWW.DEPORTELIMPIO.COM
 TELÉFONO: 2475-4743

GUÍA DE PADRES PARA EL DEPORTE LIMPIO

PROMOVER BUENOS VALORES

El deporte puede ser una gran experiencia para los niños y niñas, pero también puede ser una gran oportunidad para enseñarles valores que les ayudarán a ser mejores personas en su vida cotidiana.

Los valores que se promueven en el deporte son:

- Respeto: Respetar a los demás y a las reglas.
- Equidad: Tratar a todos por igual.
- Compromiso: Ser responsable y cumplir con lo que se promete.
- Perseverancia: No rendirse ante las dificultades.
- Trabajo en equipo: Trabajar juntos para lograr un objetivo común.
- Autocontrol: Controlar las emociones y actuar con calma.
- Resistencia: Mantener la concentración y el esfuerzo.
- Respeto a la autoridad: Respetar a los entrenadores y jueces.
- Respeto a las reglas: Seguir las reglas del juego.
- Respeto a los rivales: Felicitar a los rivales por sus logros.
- Respeto a uno mismo: Respetar el propio cuerpo y no abusar de él.

¡Manténlos seguros y saludables!

AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE

GUÍA DE PADRES PARA EL DEPORTE LIMPIO

SU PAPEL COMO PADRE/MADRE

Como padre o madre, tienes un papel muy importante en la vida de tu hijo/a deportista. Tu rol es fundamental para que tu hijo/a pueda disfrutar del deporte de manera sana, segura y responsable.

Algunos consejos para padres/madres:

- Comunicación: Mantén una comunicación constante con tu hijo/a y con el entrenador.
- Apoyo emocional: Anima a tu hijo/a y felicítalo por sus logros.
- Respeto: Enséñale a respetar a los demás y a las reglas.
- Seguridad: Asegúrate de que tu hijo/a esté seguro/a durante sus entrenamientos y competencias.
- Equilibrio: No presiones a tu hijo/a para que sea un campeón/a. El deporte debe ser una actividad divertida y saludable.

AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE

GUÍA DE PADRES PARA EL DEPORTE LIMPIO

FACTORES DE RIESGO DEL DOPAJE

Los factores de riesgo del dopaje son:

- Presión de los entrenadores.
- Presión de los compañeros de equipo.
- Presión de los padres.
- Presión de los patrocinadores.
- Presión de los medios de comunicación.
- Presión de los propios deportistas.

PERÍODOS EN LOS CUALES LOS DEPORTISTAS SON MÁS VULNERABLES AL DOPAJE

Los períodos de mayor vulnerabilidad al dopaje son:

- Períodos de alta competición.
- Períodos de alta presión.
- Períodos de alta exigencia.
- Períodos de alta carga de entrenamiento.
- Períodos de alta fatiga.
- Períodos de alta ansiedad.
- Períodos de alta vulnerabilidad psicológica.

AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE

LA LISTA DE PROHIBICIONES

MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE

- Estancias
- Medidas
- Manipulación de sangre y componentes sanguíneos
- Manipulación química y física
- Dieta genética

PROHIBIDO

Las infusiones intravenosas y/o inyecciones de más de un total de 100 ml. cada 12 horas excepto aquellas legítimamente recibidas en el curso de tratamientos hospitalarios, procedimientos quirúrgicos o exámenes diagnósticos clínicos.

AGENCIA NACIONAL ANTIDOPAJE

PARA MAYOR INFORMACIÓN:
WWW.ANADO.CONADER.COM.GT
 Agencia Nacional Antidopaje
 @AntidopajeGua
 TELÉFONO: 2475-4743

ANADO-GUA UNIDA EN LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE!



CURSOS OFICIALES DE CONTROL DE DOPAJE



CURSOS DE SOLIDARIDAD OLÍMPICA



PARTICIPACIÓN EN LA FERIA DEL LIBRO, 2018



CHARLA EN UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA



CHARLAS REALIZADAS EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS



PARTICIPACIÓN EN LA ACADEMIA OLÍMPICA GUATEMALTECA

REDES SOCIALES

Utilización de la tecnología a través de Internet que permite el contacto con el público objetivo, de manera que ha permitido comunicar e intercambiar información, a través de FACEBOOK y TWITTER.

Estadísticas vía FACEBOOK, de enero a diciembre, 2018:

@antidopajeguatemala
AGENCIA ANTIDOPAJE GUATEMALA

SEGUIDORES DE LA PÁGINA



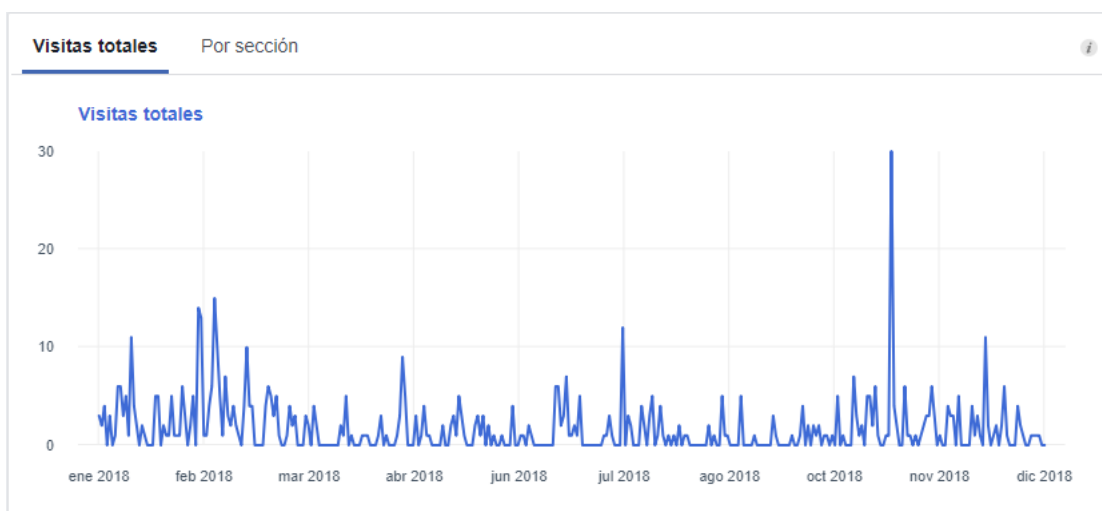
ALCANCE DE LAS PUBLICACIONES:

Se determinó que en los meses de mayo, octubre y noviembre, hubo mayor alcance en las publicaciones efectuadas,



VISITAS A LA PÁGINA:

El mes de noviembre fue en el que reportó mayor número de visitas en el año.



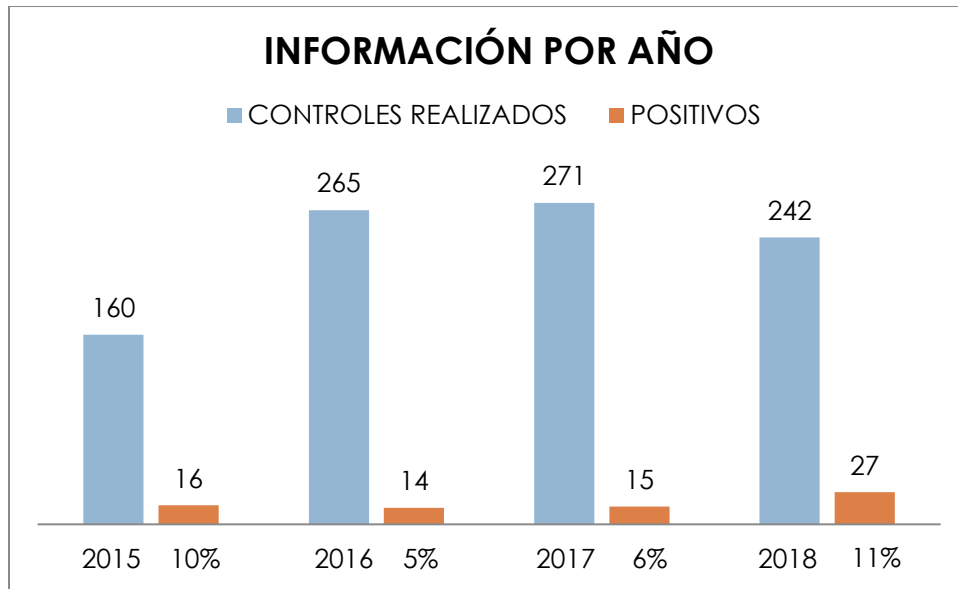
Estadísticas vía TWITTER, de enero a diciembre, 2018:

@antidopajeguate
DOPAJE DEPORTIVO

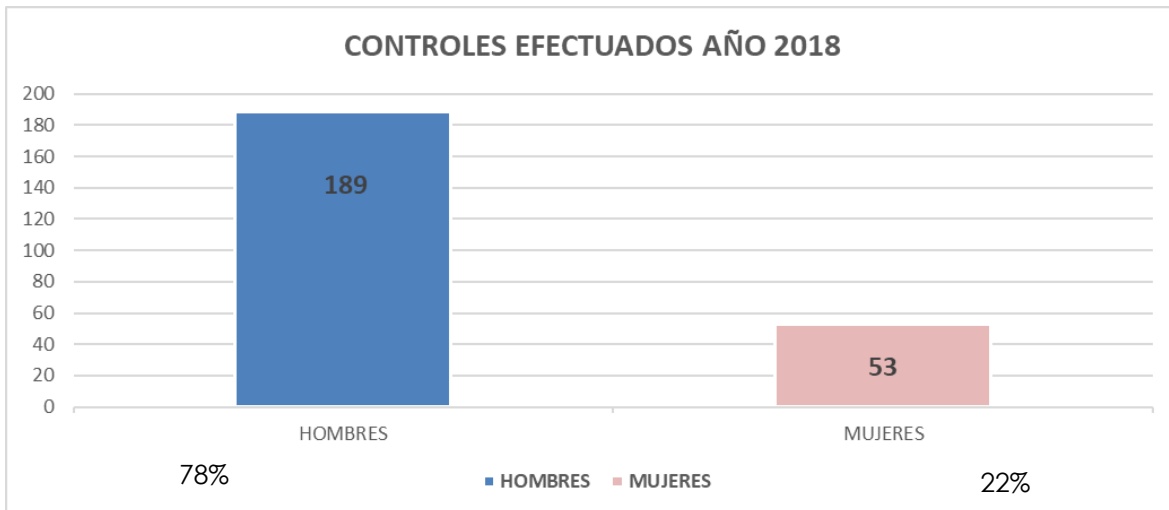


PRUEBAS DE CONTROLES DE DOPAJE EFECTUADAS

Historial de los controles efectuados del año 2015 al 2018:



Durante el presente año se realizaron **242 CONTROLES**, de los cuales se distribuyen en 189 Atletas Masculinos y 53 Atletas Femeninas.



PRUEBAS EFECTUADAS POR DISCIPLINA DEPORTIVA:

DEPORTE	M	F	TOTAL POR DEPORTE
Atletismo	9	9	18
Fisicoculturismo	41	13	54
Fútbol	48	0	48
Luchas	10	10	20
Ciclismo	73	15	88
Gimnasia	2	2	4
Taekwondo	1	2	3
Motociclismo	3	0	3
Esgrima	2	2	4
TOTAL AÑO 2018	189	53	242

OBSERVACIÓN:

Es importante señalar que por primer año la presente Agencia logró la realización de 20 pruebas sanguíneas en la disciplina de Ciclismo, fuera de competencia previo a la 58 Vuelta Ciclística a Guatemala, 2018.

Se reportaron un total de 27 Resultados Analíticos Adversos en las pruebas realizadas en nuestro país.

REPORTE FINANCIERO 2018

Para la ejecución de las diferentes actividades a cargo de la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala, a comparación del año 2017, se obtuvo un incremento del 10% del presupuesto asignado. Siendo un total de Q1,134,000, los fondos otorgados a través del Consejo Nacional del Deporte, Educación Física y Recreación CONADER.

PLAN OPERATIVO ANUAL 2018			
OBJETIVO ESTRATEGICO		AUMENTAR LA EFECTIVIDAD DE LA GOBERNANZA	
PRODUCTO O SERVICIO		FORTALECIMIENTO DE LA GESTION INSTITUCIONAL	
SUBPRODUCTO		GESTIONES ADMINISTRATIVAS	
META (CANTIDAD)		87	UNIDAD DE MEDIDA
ACCIONES			
NO.	DESCRIPCION	COD.	REGLON COSTO EN Q.
SUBPRODUCTO		FUNCIONAMIENTO DEL CONADER	
META (CANTIDAD)		5	UNIDAD DE MEDIDA
11	15 CONTRATACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS Y PROFESIONALES PARA LA TOMA DE CONTROLES ANTIDOPAJE, A REALIZARSE EN CIUDAD DE GUATEMALA DEL 2 DE ENERO AL 30 DE JUNIO. AD	189	OTROS ESTUDIOS Y/O SERVICIOS Q 23,340.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 23,340.00
12	15 CONTRATACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS Y PROFESIONALES PARA LA TOMA DE CONTROLES ANTIDOPAJE, A REALIZARSE EN CIUDAD DE GUATEMALA DEL 1 DE JULIO AL 15 DE DICIEMBRE. AD	189	OTROS ESTUDIOS Y/O SERVICIOS Q 23,340.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 23,340.00
13	1 PAGO DE MEMBRESIA A LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE (WADA), A REALIZARSE EN CIUDAD DE GUATEMALA DEL 1 DE FEBRERO AL 30 DE MARZO. AD	472	TRANSF. ORGANISMOS INTER. Q 66,080.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 66,080.00
OBJETIVO ESTRATEGICO		COORDINACIÓN DEL SISTEMA NACIONAL DE CULTURA FÍSICA	
PRODUCTO O SERVICIO		COORDINACIÓN Y SERVICIOS DE APOYO TÉCNICO DE LAS	
SUBPRODUCTO		EVENTOS DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN	
META (CANTIDAD)		180	UNIDAD DE MEDIDA
39	2 EVENTOS DE CAPACITACIÓN DE FORMACIÓN DE PERSONAL PARA OFICIALES Y CHAPERONAS DE CONTROL ANTIDOPAJE, A REALIZARSE EN CIUDAD DE GUATEMALA DEL 1 DE MARZO AL 30 DE JUNIO. AD	122	IMPRESIÓN, ENCUADERNACION Y REPRODUCCION Q 40,400.00
		211	ALIMENTOS PARA PERSONAS Q 6,700.00
		241	PAPEL DE ESCRITORIO Q 7,500.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 54,600.00
40	15 EVENTOS DE CAPACITACIÓN SOBRE EL USO DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS Y TOMA DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES, A COMITES EJECUTIVOS, ENTRENADORES, ATLETAS Y PUBLICO EN GENERAL, A REALIZARSE EN CIUDAD DE GUATEMALA DEL 2 DE ENERO A 15 DE DICIEMBRE. AD	122	IMPRESIÓN, ENCUADERNACION Y REPRODUCCION Q 40,400.00
		155	ARREND. DE MEDIOS DE TRANSPORTE Q 25,000.00
		196	SERVICIOS DE ATENCION Y PROTOCOLO Q 25,000.00
		211	ALIMENTOS PARA PERSONAS Q 6,700.00
		291	UTILES DE OFICINA Q 20,000.00
		243	PRODUCTOS DE PAPEL O CARTON Q 3,000.00
		322	EQUIPO DE OFICINA Q 4,000.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 124,100.00
41	4 EVENTOS DE CAPACITACIÓN AL EXTRANJERO SOBRE DOPAJE, A REALIZARSE DEL 1 DE MARZO AL 30 DE OCTUBRE. AD	141	TRANSPORTE DE PERSONAS Q 85,000.00
		131	VIÁTICOS EN EL EXTERIOR Q 83,000.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 168,000.00
SUBPRODUCTO		APOYO TÉCNICO AL SISTEMA NACIONAL DE CULTURA FÍSICA	
META (CANTIDAD)		293	UNIDAD DE MEDIDA
SUBPRODUCTO		PROCESOS DE CONTROL ANTIDOPAJE	
META (CANTIDAD)		17	UNIDAD DE MEDIDA
53	2 INFORMES DE TOMA DE 60 PRUEBAS ANTIDOPAJE FUERA DE COMPETENCIA, A REALIZARSE A NIVEL NACIONAL DEL 2 DE MAYO AL 30 DE SEPTIEMBRE. AD	142	FLETES Q 40,000.00
		183	SERVICIOS JURIDICOS Q 16,500.00
		134	COMPENSACIÓN POR KILOMETRO RECORRIDO Q 5,000.00
		241	PAPEL DE ESCRITORIO Q 7,500.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 69,000.00
54	15 INFORMES DE TOMA DE 140 PRUEBAS ANTIDOPAJE EN COMPETENCIA, A REALIZARSE A NIVEL NACIONAL DEL 2 DE MAYO AL 22 DE DICIEMBRE. AD	142	FLETES Q 46,336.00
		183	SERVICIOS JURIDICOS Q 16,500.00
		134	COMPENSACIÓN POR KILOMETRO RECORRIDO Q 6,000.00
		267	TINTAS, PINTURAS Y COLORANTES Q 5,000.00
		133	VIÁTICOS EN EL INTERIOR Q 16,799.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 90,635.00
55	ADQUISICIÓN DE 300 KITS PARA LA TOMA DE CONTROLES DE DOPAJE. AD	182	SERV. MEDICO-SANITARIOS Q 300,910.00
		295	UTILES MENORES MEDICOQUIRURGICOS Y DE LAB. Q 141,000.00
		292	UTILES DE LIMPIEZA Q 12,995.00
		266	PRODUCTOS MEDICINALES Y FARMACEUTICOS Q 60,000.00
			COSTO TOTAL DE LA ACCIÓN Q 514,905.00
TOTAL AÑO 2018			Q 1,134,000.00

REGLONES PRESUPUESTARIOS UTILIZADOS DURANTE EL AÑO 2018

29	Honorarios
122	Impresión Encuadernación y Reproducción
133	Viáticos Interior del País
134	Compensación por Km. Recorrido
141	Transporte de personas
142	Fletes
182	Servicios Médicos Sanitarios
189	Otros Estudios y/o Servicios
241	Papel de Escritorio
243	Productos Papel o Cartón
266	Productos Medicinales y Farmacéuticos
291	Útiles de oficina
292	Útiles de limpieza
295	Útiles menores médico quirúrgicos
472	Transferencia Organismos Internacionales
211	Alimentos Personas
328	Compra Equipo de Computo
322	Equipo de Oficina



www.anado.conader.com.gt

educacionantidopajegua@gmail.com

7ª. Avenida 6-31, zona 13

TELÉFONO: 2475-4743 / 2440-8676 Ext. 115



Agencia Antidopaje Guatemala



Dopaje Deportivo / @AntiDopajeGuate